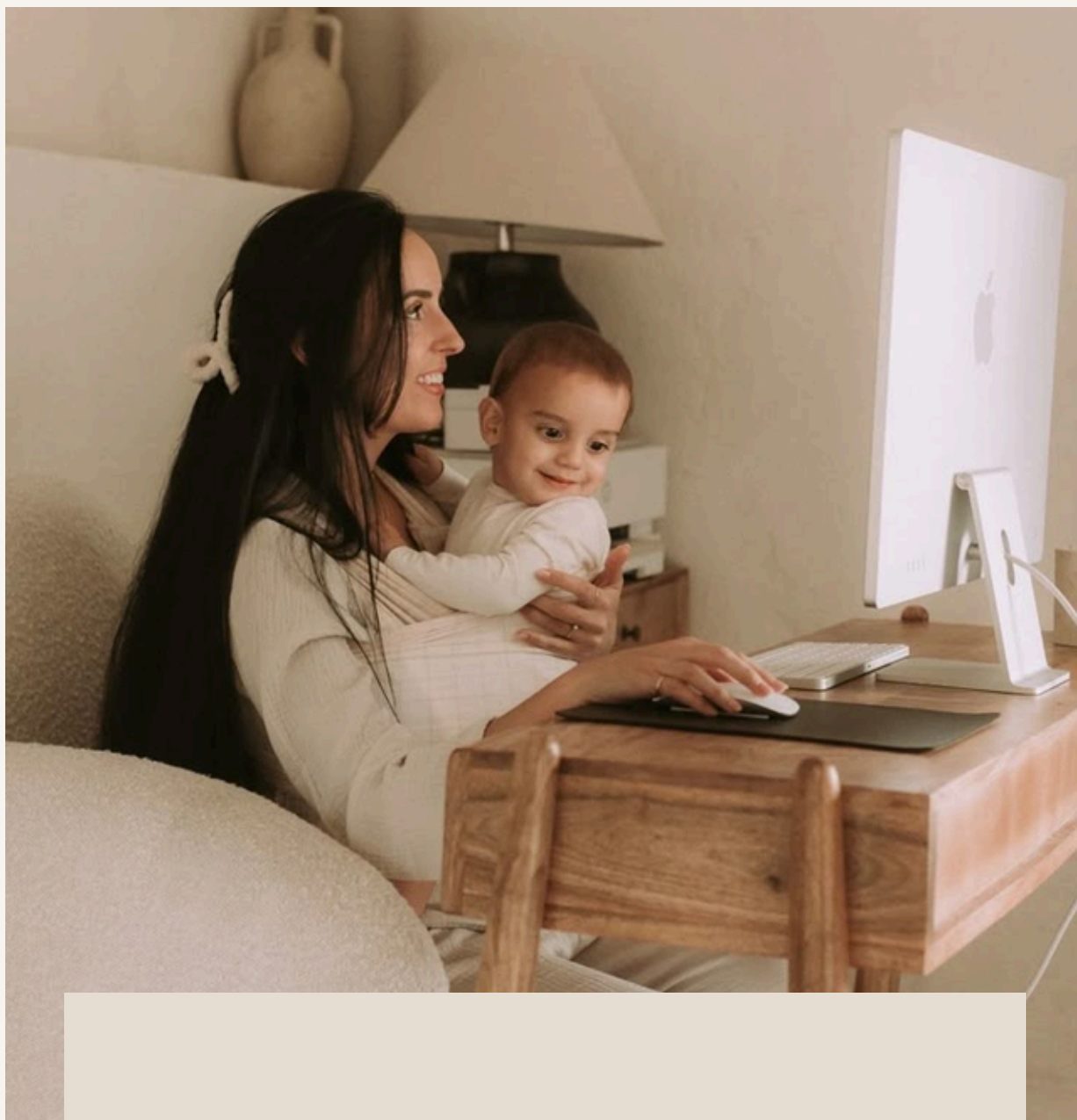




110 СПОСОБОВ ЗАРАБОТКА ИЗ ДОМА

И ГДЕ ЭТОМУ НАУЧИТЬСЯ

НАЧНИ ЗДЕСЬ

Интернет дал нам не только доступ к информации и общению, но и к свободе. Свободе выбирать, как жить, где работать и во сколько вставать. Всё больше людей отказываются от привычной офисной рутины и находят новые пути заработка, не выходя из дома — и ты тоже можешь.



Если ты держишь в руках этот гайд, значит, в тебе уже проснулась та самая внутренняя сила, которая говорит: «Я хочу большего». Не просто стабильности, а гибкости. Не просто зарплаты, а личного роста. Не просто работы, а дела, которое вдохновляет.

В этой книге ты найдёшь 100 реальных способов заработать онлайн. Без розовых очков, но и без унылой теории. Только конкретные идеи, которые уже работают для тысяч людей по всему миру.

Готова?
Тогда начнём.

01. КУЛИНАРИЯ



Ты умеешь готовить вкусно и с душой? А может, просто получаешь удовольствие от времени, проведённого на кухне? Тогда у тебя уже есть навык, который можно превратить в источник дохода. Домашняя еда, авторские рецепты, тёплая подача — это не просто про вкус, это про доверие и уют, которого так не хватает в мире доставки и полуфабрикатов.

1. ПРИГОТОВЛЕНИЕ ДОМАШНИХ ОБЕДОВ

Домашняя еда всегда в цене — особенно там, где нет вкусного и доступного обеда. Люди с радостью закажут у тебя тёплый суп, сытный гарнир и что-то «как у мамы». Это отличный способ начать своё дело с минимальными вложениями и в комфортном ритме.

Где учиться бесплатно:

- [Как печь и продавать домашнюю выпечку](#)
- [Вебинар о приготовлении и продаже домашнего сыра](#)
- [Составление меню согласно принципам правильного питания](#)

Где найти клиентов:

- Чаты ЖК и районные Telegram-каналы, Авито и Юла, узнать адреса небольших офисов без столовой

2. ВЫПЕЧКА И ТОРТЫ НА ЗАКАЗ

Домашняя выпечка всегда будет в цене: торты на праздники, капкейки, кейк-попсы — особенно если у тебя есть вкус и фантазия. Люди ищут авторскую подачу и качество, а не конвейер. Можно продавать через соцсети, участвовать в ярмарках или наладить доставку.

Где учиться бесплатно:

- [Рецепты десертов всего мира](#)
- [Низкокалорийные десерты](#)
- [Дубайские десерты](#)
- [Муссовые торты](#)
- [Как готовить тарты](#)
- [Платный курс по росписи тортов](#)

Где найти клиентов:

- Соцсети (Instagram, Telegram, VK), маркетплейсы (Avito, Юла), локальные ярмарки, сарафанное радио.

3. ДОМАШНИЕ ДЕСЕРТЫ

Не обязательно готовить торты, многие успешно зарабатывают на клубнике в шоколаде, пирожных, печеньях, домашнем шоколаде, зефире и других узких нишах, где конкуренции меньше

Где учиться бесплатно:

- [Заработок на полезном шоколаде](#)
- [Низкокалорийные десерты](#)
- [Полезные десерты](#)

Где найти клиентов:

- Соцсети (Instagram, Telegram, VK), маркетплейсы (Avito, Юла), локальные ярмарки, сарафанное радио.

4. ДОСТАВКА ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Все хотят питаться правильно, но почти никто не хочет стоять у плиты. Это направление особенно востребовано среди занятых людей, спортсменов и худеющих.

Также можно выбрать веганское, вегетарианское и сыроедческое направление блюд, чтобы быть вне конкуренции.

Где учиться бесплатно:

- [Готовим кисломолочные продукты дома](#)
- [Заработок на полезном шоколаде](#)
- [Низкокалорийные десерты](#)
- [Полезные десерты](#)
-

Где найти клиентов:

- Instagram с портфолио, Telegram-каналы, сайты для кондитеров (например, «Сладкий блог»), локальные кафе.

5. КУЛИНАРНЫЙ БЛОГ ИЛИ YOUTUBE-КАНАЛ

Показывай простые и вкусные рецепты с домашней подачей. Используй рецепты из предыдущих пунктов (раздел где учиться). Можно создать уникальный канал с нишей особого питания из предыдущего пункта. Монетизация через рекламу, спонсоров и продажу рецептов.

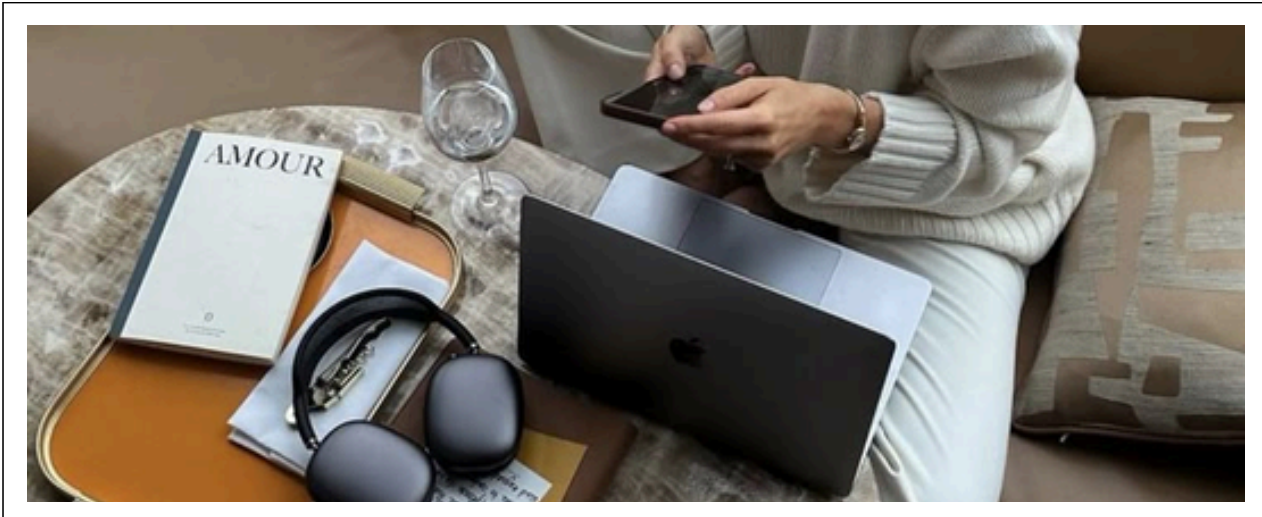
Где учиться бесплатно:

- [Обучение красивой фотосъемке на телефон](#)
- [Обучение красивой видеосъемке на телефон](#)
- Обучение из предыдущих пунктов
- [Как создавать нейроконтент с помощью ИИ](#)

Где найти аудиторию:

- Продвижение через соцсети, коллаборации с брендами, участие в кулинарных челленджах, SEO-оптимизация контента.

02. ТЕКСТЫ



Сила слов по-прежнему ценится в мире диджитал. Пока одни снимают видео, другие продолжают зарабатывать на том, чтобы писать — убедительно, понятно, по делу. Если ты умеешь формулировать мысли, любишь играть с фразами или просто быстро печатаешь — в этом разделе ты найдёшь способы монетизировать навык, который уже у тебя есть.

6. КОПИРАЙТИНГ

Если ты умеешь грамотно излагать мысли, можешь монетизировать этот навык. Востребованы посты для блогеров, контент для сайтов, продающие тексты, статьи для СМИ и даже написание книг.

Где учиться:

- [Курс “Основы работы с текстом”](#)
- [Курс для редакторов текста за символическую стоимость](#)
- [Онлайн-курс контент-менеджеров](#)
- [Быстрый старт с помощью нейросетей](#)

Где найти клиентов:

- Фриланс-биржа [Workzilla](#), Телеграм-каналы для копирайтеров (например, «Копирайтинг без воды»), прямые заказы через соцсети

7. СПЕЦИАЛИСТ ПО НЕЙРО-КОНТЕНТУ

Если ты еще боишься ИИ, то самое время уже отбросить сомнения. Это то, что крепко поселилось в нашу повседневную жизнь и автоматизирует ее. Глупо этим не пользоваться. В профессии копирайтера нейросети помогают быстро создавать заготовки и экономят время на рутине, оставляя фокус на главном — смысле и результатах.

Где учиться бесплатно:

- [Создание автоконтента с помощью нейросетей](#)
- [Вебинар "Как научить нейросети работать на вас"](#)
- [Вебинар о том, как заработать быстрые деньги на нейросетях](#)
- [Нейрокреатор - мастер класс по фото и видео с ИИ](#)

Где найти клиентов:

Фриланс-биржа [Workzilla](#), онлайн-школы, воронки продаж, Telegram-агентства, продюсеры инфобизнеса.

8. ИЗДАНИЕ СВОЕЙ КНИГИ

Если ты уже умеешь красиво писать и тебе есть, что рассказать этому миру, то почему бы не издать уже наконец ТВОЮ СОБСТВЕННУЮ книгу? Книга добавит тебе экспертности и может стать трамплином к продвижению личного бренда. Даже если ты никогда не думала о написании своей книги, писала только "в стол" или боишься открыть миру свой талант, то почему бы просто не узнать об этом больше?

Где найти аудиторию:

- Продвижение через соцсети, коллаборации с брендами, участие в кулинарных челленджах, SEO-оптимизация контента.

9. БЛОГГИНГ НА САЙТЕ

Веди свой собственный блог на сайте, привлекай рекламодателей или пользуйся партнерскими программами.

Где учиться бесплатно:

- [тренинг “Сайт за 5 дней”](#)
- [Как создать сайт на Тильде](#)
- [Создание автоконтента с помощью нейросетей](#)
- [Заработок на партнерских программах](#)

Где найти клиентов:

1. Продвижение через Instagram, Telegram, Pinterest, SEO через поисковики Яндекс, Гугл, гостевые посты (публикации на популярных сайтах (например, VC.ru, Zen.Yandex) со ссылкой на свой блог)

10. ВЕДЕНИЕ БЛОГОВ ДЛЯ КЛИЕНТОВ

Многие эксперты, коучи и бизнесы нуждаются в ведении блогов на их сайтах для продвижения, но не умеют или не хотят писать сами. Ты можешь писать от их имени — это хорошо оплачивается.

Где учиться бесплатно:

- источники из предыдущих пунктов

Где найти клиентов:

- Фриланс-биржа [Workzilla](#), Прямые предложения блогерам и бизнесам.

II. ПЕРЕВОДЫ ТЕКСТА

Если ты хорошо владеешь иностранным языком и обладаешь усидчивостью, то эта работа как раз для тебя. Тем более она не предусматривает жёсткого графика, а оплата производится проектно, то есть за весь текст.

Где учить языки бесплатно:

- [Вебинар: как освоить любой иностранный за месяц!](#)
- [Бесплатные уроки по любым языкам](#)

Английский:

- [Курс по английскому \(есть бесплатный урок\)](#).
- [Платформа для самостоятельного изучения английского](#)

Итальянский:

- [бесплатный 3-дневный интенсив](#)

Китайский:

- [Бесплатный вебинар "С чего начать учить китайский"](#)

Где найти клиентов:

- Фриланс-биржа [Workzilla](#), Телеграм-каналы с фриланс вакансиями [@theyseeku](#), [@normrabota](#)

12. ПИСАТЕЛЬ РАССКАЗОВ / ФАНФИКОВ / ИСТОРИЙ

Создание художественных текстов в популярных жанрах (романтика, эротика, триллер, фэнтези). Можно публиковаться на платформах для авторов или монетизировать контент через подписки.

Где найти клиентов:

- Платформы: [Litnet](#), [Author Today](#), [Wattpad](#).
- Telegram-каналы с платной подпиской

14. СОЗДАНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ КНИГ И PDF-ГАЙДОВ

Разработка чек-листов, инструкций, мини-книг для продажи. Ниши: отношения, саморазвитие, бизнес, хобби.

Где найти клиентов:

- Социальные сети
- раздел диджитал-товаров на маркетплейсах

13. РЕДАКТИРОВАНИЕ И КОРРЕКТУРА

Проверка текстов на ошибки, стиль и структуру. Востребовано у авторов, блогеров и бизнеса.

Где найти клиентов:

- Биржи фриланса: [Workzilla](#), Kwork.
- Группы в соцсетях («Редакторы и корректоры»).

Учимся: [Бесплатные уроки по редактуре](#)

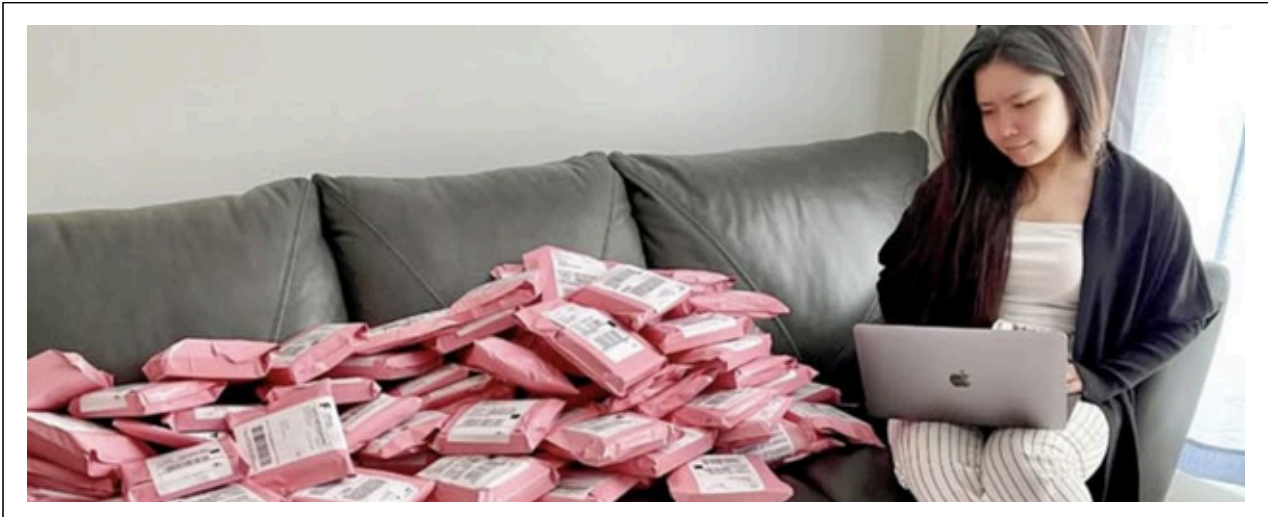
15. СТЕНОГРАФИЯ И ТРАНСКРИБАЦИЯ

Расшифровка аудио/видео в текст (лекции, интервью, подкасты).

Где найти клиентов:

- Биржи фриланса: [Workzilla](#) (раздел «Транскрибация»).
- Подкастеры и СМИ (предложить услуги напрямую).

03. МАРКЕТПЛЕЙСЫ



Ты не можешь остановиться и скупаешь все на маркетплейсах? Преврати свое хобби в полезный навык. Раз уж ты понимаешь принцип работы онлайн-площадок, то почему бы не помогать этим и другим? Все мы видим взрыв популярности маркетплейсов, люди просто перестали ходить в магазины за одеждой, хозтоварами и даже за продуктами. Эта ниша будет расти в геометрической прогрессии.

16. БЫТЬ СЕЛЛЕРОМ

Селлер — это человек, который продаёт товары на крупных маркетплейсах. Можно начать с минимальных вложений: выбрать нишу, закупить товар или создать свой (например, наборы, сувениры, товары ручной работы).

Где учиться:

- [курс “PRO-селлер на маркетплейсах” со скидкой](#)

Где найти клиентов:

- внутренняя реклама маркетплейса, реклама товара у блогеров, социальные сети, приложение wibe (для WB)

17. МЕНЕДЖЕР МАРКЕТПЛЕЙСОВ

Продавцы не успевают разбираться в нововведениях и большинство крупных продавцов в поисках менеджера маркетплейсов. Это твой шанс освоить профессию, которая точно останется актуальной еще долгие годы, а также позволит тебе работать из дома и проводить больше времени с семьей.

Где учиться бесплатно:

- [Бесплатный вебинар "Как стать менеджером маркетплейсов с нуля за 2 месяца и выйти на доход от 50 000, работая удалённо 2–3 часа в день"](#)
- [платный курс по профессии "Менеджер по маркетплейсам" с программой трудоустройства](#)
- [Курс, который выдает диплом государственного образца](#)
- [Обучение менеджеров маркетплейсов с господдержкой и большой скидкой](#)
- [Обучение профессии менеджера МП за 12 недель!](#)

Где найти клиентов:

- [Workzilla](#) (раздел «Вакансии»), ТГ-каналы («Менеджеры маркетплейсов», «WB/OZON – Работа и подряд»), Прямые контакты с бизнесом

18. ДИЗАЙНЕР ИНФОГРАФИКИ ДЛЯ МП

Мы уже выяснили, что сфера маркетплейсов растет бешеными темпами. И решающим значением купить товар или нет имеют его изображения. Качественная инфографика - это то, что привлекает внимание к товару и увеличивает продажи селлеру. И если менеджера ищут в основном крупные продавцы, то дизайнера инфографики ищут ВСЕ продавцы, даже начинающие.

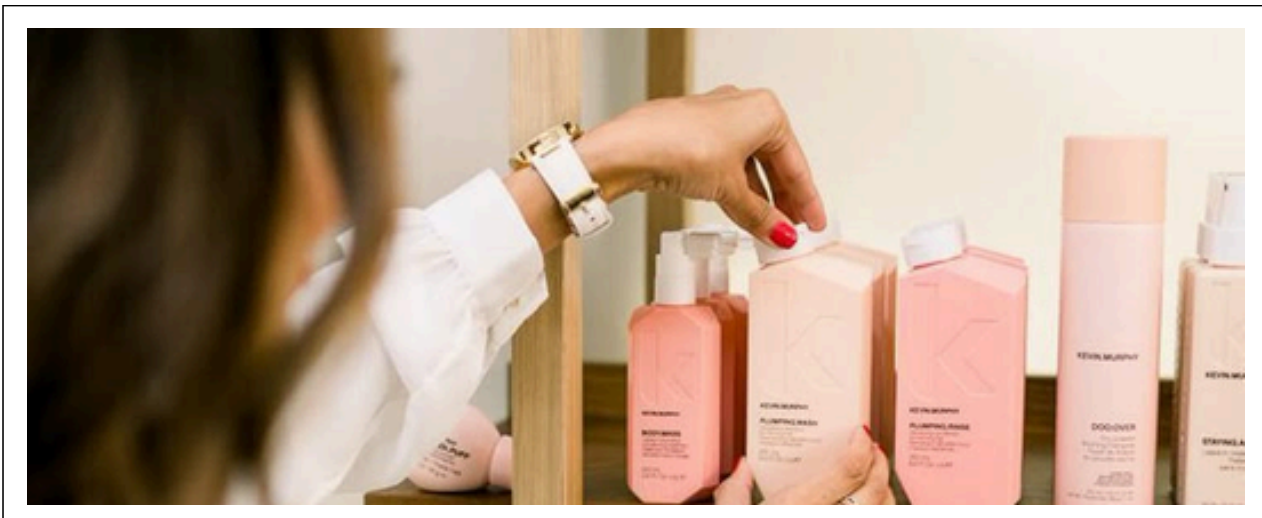
Где учиться бесплатно:

- [вебинар как зарабатывать от 3000 рублей в день на инфографике](#)

Где найти клиентов:

- [Workzilla](#) (раздел «Вакансии»), ТГ-каналы («Менеджеры маркетплейсов», «WB/OZON – Работа и подряд»), Прямые контакты с бизнесом

04. КРАСОТА



Ты можешь зарабатывать, делая людей красивее и увереннее в себе — и всё это не выходя из дома! В этой рубрике собраны профессии, где творчество, навыки ухода за собой и любовь к бьюти-индустрии превращаются в доход.

19. НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ НА ДОМУ

Это услуга с постоянным спросом — девушки возвращаются каждые 3–4 недели. Освоить можно быстро, а вложения окупаются с первых клиентов.

Где учиться бесплатно:

- [вебинар о том, как легко зарабатывать от 100 000 рублей на наращивании ресниц](#)
- [бесплатный трехдневный интенсив по наращиванию ресниц](#)
- [платный онлайн-клуб для бьюти-мастеров](#)

Где найти клиентов:

- соцсети (Instagram, VK, Telegram), доски объявлений (Avito, Юла), сарафанное радио, локальные чаты мам и бьюти-голиков

20. ПАРИКМАХЕР

Ты даришь людям уверенность в себе и хорошее настроение. Даже простая стрижка или окрашивание — это уже востребованная услуга, особенно по месту жительства.

Где учиться:

- [курс “парикмахер-универсал” за символическую плату](#)
- [платный онлайн-клуб для бьюти-мастеров](#)

Где найти клиентов:

- соцсети (Instagram, TikTok), сарафанное радио, Avito, группы в VK/Telegram по поиску мастеров.

21. МАСТЕР ПО НАРАЩИВАНИЮ ВОЛОС

Наращивание — это не просто процедура, это «вау-эффект», который клиенты видят сразу. Ты можешь делать настоящие преображения, работать с постоянными клиентами и иметь высокий средний чек.

Где учиться:

- [Онлайн-курс по наращиванию волос](#)
- [Профессия Лэшмейкер](#)
- [платный онлайн-клуб для бьюти-мастеров](#)

Где найти клиентов:

- Instagram, Avito, женские форумы, Telegram-чаты, сарафанное радио.

22. ВИЗАЖИСТ

Свадьбы, фотосессии, важные встречи — поводов выглядеть на 100% всегда хватает. Мастер по макияжу может зарабатывать и на выезде, и дома.

Где учиться:

- [полный курс “Профессия визажист”](#)
- [Полный курс по макияжу со скидкой](#)
- [платный онлайн-клуб для бьюти-мастеров](#)

- [профессия мастера перманентного макияжа](#)
- [профессия визажист-стилист](#)

Где найти клиентов:

- Instagram, Avito, свадебные порталы, чаты ЖК.

23. МАСТЕР ПО ДЕПИЛЯЦИИ

Наращивание — это не просто процедура, это «вау-эффект», который клиенты видят сразу. Ты можешь делать настоящие преображения, работать с постоянными клиентами и иметь высокий средний чек.

Где учиться:

- [полный курс “Профессия мастер депиляции”](#)
- [платный онлайн-клуб для бьюти-мастеров](#)

Где найти клиентов:

- Авито, Telegram-чаты, рекомендации подруг, объявления в женских чатах дома или района.

24. ТАТУ-МАСТЕР

Это профессия, где творчество встречается с уверенностью. Ты создаёшь уникальные рисунки, которые люди будут носить всю жизнь — и это большая ответственность, но и большое доверие. Начать можно с небольших работ на друзьях, а затем вырасти в востребованного мастера со своей студией или уютным рабочим местом на дому.

Где учиться:

- [полный курс “Профессия тату-мастер”](#)
- [обучение тату-мастеров](#)
- бесплатные обучения из разделов по рисованию в этом гайде

Где найти клиентов:

- Где найти клиентов: Instagram, VK, тематические тату-форумы, Avito, офлайн-ярмарки, сарафанное радио.

25. МАСТЕР МАНИКЮРА

Красивые руки — это уже не роскошь, а базовый уход, и спрос на качественный маникюр не падает даже в кризис. Эта профессия даёт возможность работать дома, самостоятельно управлять графиком и быстро выйти на стабильный доход. А довольные клиентки обязательно приведут новых.

Где учиться:

- [курс “мастер маникюра и педикюра”](#)
- [платный онлайн-клуб для бьюти-мастеров](#)

Где найти клиентов:

- соцсети (Instagram, TikTok), сарафанное радио, Avito, группы в VK/Telegram по поиску мастеров.

26. БРОВИСТ

Идеальные брови — это маленькая деталь, которая меняет лицо. Освоить эту профессию можно быстро, а работать — у себя дома или с выездом. Услуга регулярная, клиенты возвращаются каждые 3–4 недели, а значит — стабильный поток и рост дохода почти с нуля.

Где учиться:

- [полный курс по моделированию бровей с выдачей сертификата](#)
- [мастер по бровям и ресницам](#)
- [платный онлайн-клуб для бьюти-мастеров](#)

Где найти клиентов:

- Instagram, Avito, Telegram-чаты, чаты ЖК, сторис с «до/после», сарафанное радио.

05. ЗДОРОВЬЕ



Эта группа объединяет профессии, связанные с улучшением физического и ментального здоровья. Здесь ты сможешь помогать людям чувствовать себя лучше, выглядеть моложе, избавляться от боли и достигать спортивных целей. Это не просто работа — это возможность менять жизни, получая благодарность и стабильный доход.

27. МАССАЖИСТ

Ты снимаешь стресс, боль и напряжение, помогая телу восстановиться. Каждый сеанс — это не просто процедура, а путь клиента к легкости и здоровью. Принимать клиентов можно у себя на дому.

Где учиться бесплатно:

- [бесплатный курс по самомассажу](#)
- [вебинар техники массажа лица](#)
- [массаж шейно-воротниковой зоны](#)
- [платный курс с выдачей сертификата “массаж лица”](#)
- [полный онлайн-курс по массажу лица](#)

Где найти клиентов:

- Авито, соцсети, Zoon, чаты мам, районные сообщества.

28. СПЕЦИАЛИСТ ПО ТЕЙПИРОВАНИЮ

Без уколов, без операций — только упражнения и осознанный уход за лицом. Фейс-фитнес — это тренд, который набирает обороты, особенно среди женщин, стремящихся к естественной красоте. Ты можешь проводить онлайн-занятия, марафоны или индивидуальные сессии и становиться проводником к молодости для своих клиенток.

Где учиться:

- [курсы по тейпированию детей и взрослых при любом запросе](#)
- [как взять искусственный интеллект в помощники в профессии специалиста по тейпированию](#)

Где найти клиентов:

- Instagram, YouTube, Telegram-каналы о здоровье и нетрадиционной медицине, марафоны красоты, сарафанное радио.

29. ЭКСПЕРТ ПО ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ

Если тебе близка тема здоровья, осанки, восстановления после родов или малоподвижного образа жизни — это направление для тебя. Лечебную гимнастику можно освоить на бесплатных курсах, а позже — делиться этими знаниями с другими: проводить занятия онлайн, офлайн или в формате персональных программ. Это не только способ заработать, но и настоящая польза для людей.

Где учиться бесплатно:

- [вебинар для специалистов по тазовому дну](#)
- [практикум по здоровой спине](#)
- [вебинар о здоровых суставах](#)
- [мастер-класс “Антигрыжа”](#)
- [платный курс по лечебной гимнастике](#)
- [ИИ для специалиста ЛФК](#)

Где найти клиентов:

- Instagram, Avito, Telegram-чаты, чаты ЖК, сторис с «до/после», сарафанное радио.

30. СПЕЦИАЛИСТ ANTI-AGE

Сохранение молодости и естественной красоты — это один из самых востребованных запросов современности. Специалист Anti-age помогает подобрать уход, образ жизни и простые процедуры без агрессивных вмешательств. Базовые знания можно получить на бесплатных курсах и постепенно развивать своё направление, сочетая красоту и здоровье.

Где учиться бесплатно:

- [курс по Биохакингу](#)
- [3-хдневный бесплатный курс anti-age для женщин](#)
- [Практикум о пептидах](#)
- [Пробный курс бесплатно "Anti-age: как сохранить энергию, здоровье и молодость"](#)
- [бесплатный 2-дневный курс о секретных методах омоложения организма](#)
- [5-тидневный марафон "Движение от 100 болезней"](#)
- [ИИ для антиэйдж-специалиста](#)
- [Бесплатный вебинар "Протокол долголетия"](#)

Где найти клиентов:

- Instagram, Telegram-каналы о красоте, форумы, сарафанное радио, офлайн-клубы здоровья.

31. ФИТНЕС-ТРЕНЕР

Если спорт — часть твоей жизни, ты можешь сделать его и частью своей профессии. Начать можно с онлайн-тренировок или индивидуальных тренировок на дому, постепенно создавая свою базу клиентов.

Где учиться:

- [платное обучение с выдачей диплома по специальности "Фитнес-тренер"](#)
- [бесплатный вебинар как сделать живот плоским](#)
- [бесплатный гайд по диагностике осанки](#)
- [ИИ для фитнес-тренеров](#)

Где найти клиентов:

- Instagram, Telegram-чаты о фитнесе, фитнес-форумы, сарафанное радио, Avito.

32. ТРЕНЕР ПО ЙОГЕ

Йога — это не только тренировка тела, но и путь к внутреннему балансу. Если тебе близка эта философия, ты можешь превратить свою практику в профессию. Бесплатные курсы помогут получить базовые знания, а позже ты сможешь вести занятия онлайн, офлайн или даже создавать собственные марафоны.

Где учиться:

- [демо-доступ к сертифицированному курсу по йоге](#)
- [онлайн курсы йоги и стретчинга](#)
- [ИИ для тренера по йоге](#)

Где найти клиентов:

- Instagram, Telegram, йога-форумы, сарафанное радио, площадки для онлайн-занятий.

36. ТРЕНЕР ПО УЛУЧШЕНИЮ КОГНИТИВНЫХ ФУНКЦИЙ И ПАМЯТИ

Тренер по памяти — это специалист без медицинского образования, который проводит с людьми упражнения и игры для тренировки внимания, памяти и мышления. Из дома такой специалист может зарабатывать на индивидуальных онлайн-занятиях по видеосвязи, групповых курсах и вебинарах, а также на продаже записанных программ и марафонов по тренировке памяти.

Где учиться:

- [Бесплатный мастер-класс "Как омолодить мозг"](#)
- [Бесплатный вебинар "Как женщине старше 55 лет вернуть память, как в молодости, и защитить себя от деменции и Альцгеймера"](#)

Где найти клиентов:

- Сарафанное радио, каналы Telegram и чаты по саморазвитию, домовые чаты

34. ТРЕНЕР ПО ТАНЦАМ

Если ты любишь двигаться и хочешь вдохновлять других, профессия тренера по танцам отлично подойдёт. Начать можно с бесплатных онлайн-курсов и небольших групп, а затем выстраивать свою студию или вести занятия в интернете.

Где учиться:

- [курс по танцам за символическую стоимость](#)

Где найти клиентов:

- Instagram, YouTube, Telegram, марафоны красоты, сарафанное радио.

35. ТРЕНЕР ПО РАСТЯЖКЕ

Гибкость — это тренд не только в фитнесе, но и в заботе о здоровье. Подсмотреть методики преподавания и упражнения можно на курсах других, а потом проводить индивидуальные тренировки или онлайн-занятия. Растяжка востребована у тех, кто хочет красиво выглядеть, избежать травм и чувствовать лёгкость в теле.

Где учиться:

- [курс по растяжке за символическую стоимость](#)

Где найти клиентов:

- Instagram, Telegram, фитнес-чаты, сарафанное радио, доски объявлений (Авито, Юла).

36. ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПП-ОБЕДОВ. ДЕСЕРТОВ

Если ты любишь готовить полезные блюда без сахара, лишних жиров и вредных добавок, ориентируясь на здоровое питание, то этот способ заработка для тебя. Такой специалист может зарабатывать из дома, принимая заказы на готовые рационы, обеды на день или неделю, а также на полезные десерты и выпечку, проводить онлайн-мастер-классы, составлять ПП-меню.

Где учиться:

- [бесплатный вебинар о секретах правильного питания](#)
- больше курсов в разделе 1 (Кулинария)

Где найти клиентов:

- Сарафанное радио, Авито, чаты по похудению и ЗОЖ.

37. ДИЕТОЛОГ

Диетолог работает с коррекцией питания при наличии заболеваний: ожирение, диабет, гастрит и другие состояния. Его задача — составить план питания в связке с медицинскими рекомендациями. Можно консультировать в рамках здорового образа жизни и помогать людям выстраивать питание под свои цели онлайн индивидуально или в группах.

Где учиться бесплатно:

- [бесплатный вебинар “Стань диетологом для себя и своей семьи”](#)
- [3-дневная программа по улучшению метаболизма и ключу к стройности](#)
- [3 бесплатных тренинга для людей с высоким холестерином](#)
- [4-хдневный бесплатный тренинг о питании людей с диабетом](#)
- [Бесплатный вебинар о том, как запустить детокс организма, чтобы вернуть здоровье и снизить вес](#)
- [Марафон снижения веса, гайд “пошаговый план детокса с Аюрведой” в подарок](#)
- [ИИ для диетолога](#)

Где найти клиентов:

- Instagram, Telegram, чаты и форумы о здоровье, сарафанное радио, офлайн-клиники, чаты посетителей фитнес-центров или участников групп по похудению

38. НУТРИЦИОЛОГ

Нутрициолог работает со здоровыми людьми — помогает улучшить самочувствие через питание, подобрать витамины и БАДы, скорректировать образ жизни. Нутрициологи не лечат болезни, а помогают предотвратить их развитие через грамотные рекомендации. Обучение можно пройти на бесплатных или доступных курсах и начать консультировать, создавая программы поддержки здоровья.

Где учиться:

- [бесплатный вебинар "Как интерес к нутрициологии сделать профессией"](#)

- [платное обучение профессии нутрициолога за 3 месяца с выдачей диплома](#)
- [Мягкий старт в профессию специалиста по питанию](#)
- [Как избавиться от паразитов и тяжелых металлов без лекарств и добиться желаемого результата](#)
- [Интегративная нутрициология - обучение профессии с выдачей диплома об образовании](#)
- [Как решить проблемы со здоровьем печени, желчного пузыря, ЖКТ и составлять карту здоровья - бесплатный вебинар](#)
- [Программы от кандиды - бесплатный вебинар](#)
- [Платное обучение по физиологии и биохимии для углубления в профессию](#)

Где найти клиентов:

- Instagram, Telegram, чаты по здоровому образу жизни, личные блоги, сарафанное радио.

39. ДЕТСКИЙ НУТРИЦИОЛОГ

Правильное питание детей — основа их здоровья на всю жизнь, и родители всё чаще ищут специалистов, которым могут доверять. Детский нутрициолог помогает составить сбалансированное питание для малышей и подростков, решать вопросы аллергий, нехватки витаминов или пищевых привычек. Начать можно с бесплатных курсов и изучения базовых принципов питания для разных возрастов. Это направление особенно ценится за индивидуальный подход и заботу.

Где учиться:

- [Мягкий старт в нутрициологию](#)
- [Обучение профессии детского нутрициолога](#)
- [Обучение профессии семейного нутрициолога](#)
- [Антипаразитарные программы - бесплатное обучение](#)
- [ИИ для детского нутрициолога](#)

Где найти клиентов:

- Instagram, мамские чаты, Telegram, сайты о здоровье детей, сарафанное радио.

40. ПЛАТНАЯ ГРУППА ПО ПОХУДЕНИЮ

Создайте мотивирующее сообщество, где участники худеют вместе под вашим руководством! Вы будете составлять планы питания, проводить челленджи и поддерживать группу — это востребовано среди тех, кто не может худеть в одиночку. Люди платят не за диеты, а за результат и поддержку.

Где подсмотреть и поучиться:

- [3-х дневная онлайн игра “Пока бока”](#)
- [вебинар "Сам себе диетолог"](#)

Где найти клиентов:

- Instagram (хештеги #похудение, #диета), женские форумы (Woman.ru), чаты мам, доски объявлений (Авито), сарафанное радио, Телеграм-каналы о ЗОЖ, группы в VK ("Похудение без диет", "Фитнес мамы"), Facebook-сообщества, YouTube (комментарии под видео о похудении), блоги на Дзене, доски объявлений в ЖК (подъездные чаты), партнёрство с фитнес-тренерами, коллабы с блогерами о питании, email-рассылки через сервисы (SendPulse), комментарии в тематических TikTok-роликах, местные газеты (раздел "Здоровье"), сотрудничество с магазинами здорового питания, чат-боты в Telegram с бесплатными советами, приложения для похудения (MyFitnessPal, FatSecret).

БОНУС:

Вы можете передать нейросетям вопросы о здоровье, питании, лучших методах похудения. Для этого я тоже нашла бесплатный вебинар:

- [Бесплатный вебинар “Тренды здоровья 2026-27: система заботы о здоровье с помощью нейросетей](#)

05. ПСИХОЛОГИЯ



Психология — это возможность реально помочь людям разобраться в себе и стать лучше. В мире, где стрессы и переживания накапливаются, профессия психолога всегда востребована. Если вам интересно поддерживать людей и помогать им найти решения, это отличный путь, который может приносить не только удовлетворение, но и доход.

41. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

Психологические консультации — это работа с людьми, которым нужна помощь в решении личных проблем. Это шанс поддержать человека, помочь ему справиться с трудными ситуациями. Если вы хотите работать с людьми и иметь гибкий график, консультации — отличный выбор.

Где учиться:

- [Бесплатный вводный курс “Первый шаг для тех, кто хочет стать психологом с нуля”](#)
- [бесплатное участие в психологической мастер группе \(можно взять себе идею для ведения группы\)](#)
- [платный курс для психологов, возможно получение гос. гранта на образование, полное сопровождение при начале работы](#)

- [6 недель бесплатного обучения “Как стать дипломированным психологом за год, получить международный диплом МВА и найти первых клиентов”](#)
- [бесплатный мастер-класс “КПТ-терапевт: 5 шагов к освоению самого доказательного метода психотерапии за 8 месяцев”](#)
- [бесплатная презентация обучения по работе с бессознательным](#)
- [платный курс освоения специальности “Нейропсихолог” с выдачей диплома](#)

Где найти клиентов:

- Соцсети (Instagram, VK, Telegram), биржи услуг (Profi.ru, Яндекс.Услуги), сарафанное радио, блоги на YouTube/Дзен, доски объявлений (Авито, Юла), чаты в мессенджерах (WhatsApp-сообщества), email-рассылки, вебинары, партнёрство с коучами, каталоги специалистов (B17.ru), тематические подкасты, комментарии в психологических пабликах.

42. КОНСУЛЬТАНТ ПО ПСИХОСОМАТИКЕ

Психосоматика — это работа на стыке эмоций и здоровья. Всё больше людей понимают, что внутренние переживания напрямую влияют на тело, и ищут помощь специалистов. Освоить базовые знания можно на бесплатных курсах, а затем консультировать тех, кто хочет разобраться в своих симптомах глубже и мягче. Эта профессия даёт возможность помогать другим осознанно и бережно.

Где учиться бесплатно:

- [пошаговый план восстановления здоровья без лекарств, Биопсихосоматика](#)
- [Бесплатный вебинар “Как за короткий срок и разумную стоимость стать специалистом психосоматики, чтобы помогать себе и людям”](#)

Где найти клиентов:

- Instagram, Telegram, психологические сообщества, форумы о здоровье, сарафанное радио.

43. ЛИЧНЫЙ КОУЧИНГ

Коуч — это проводник к твоим целям, который помогает клиентам раскрыть потенциал, преодолеть страхи и создать план действий через мощные вопросы и техники.

Зарабатывать дома можно на онлайн-сессиях (Zoom/Skype), создавая платные курсы или марафоны, а также ведя тематический блог (Instagram, YouTube) для привлечения клиентов.

Где учиться:

- [бесплатный онлайн-курс как быстро войти в профессию коуча](#)
- [бесплатный эфир по входу в коучинг с подарками](#)
- [бесплатный вебинар "Как побороть синдром самозванца и стать успешным коучем"](#)
- [онлайн курс "Профессия коуч" с выдачей диплома](#)
- [платный курс как стать коучем и начать практиковать за 5 месяцев](#)
- [вебинар "Новый метод в коучинге, который распаковывает клиента за 1 сессию без многолетних проработок"](#)

Где найти клиентов:

- Instagram, Telegram-каналы, YouTube, TikTok, блоги на своем сайте, доски объявлений (Авито, Юла), биржи фриланса ([Workzilla](#)), партнерские программы с блогерами, сарафанное радио, локальные чаты в WhatsApp, форумы по психологии, вебинары, email-рассылки, сотрудничество с HR-агентствами, каталоги специалистов (например, Profi.ru), комментарии в тематических пабликах.

44. ЖЕНСКИЙ КОУЧ

Это профессия для тех, кто хочет помогать женщинам выстраивать счастливые отношения, повышать самооценку и находить достойных партнеров. Ты не даешь готовых рецептов, а становишься проводником, который мягко направляет клиенток к осознанности и внутренней гармонии.

Где учиться бесплатно:

- [Тренинг «Как снова стать сексуальной и желанной»](#)
- [вебинар Как влюбить в себя и удержать мужчину](#)
- [видео "Три магических правила для удержания мужчин"](#)
- [тайная техника получения подарков от мужчин](#)
- [вебинар "Узнайте, что Вам не хватает для счастья за 2 минуты"](#)
- [бесплатный вебинар о том, как выстроить долгосрочные отношения. Профайлинг в отношениях](#)

Где найти клиентов:

- Instagram, женские форумы (Woman.ru, Babyblog), Telegram-каналы, группы в соцсетях (ВК, Facebook), локальные чаты для мам/предпринимательниц.

45. ЭКСПЕРТ ПО ИНТИМНЫМ ОТНОШЕНИЯМ

Интимная сфера — важная часть жизни, о которой часто не говорят вслух, но в которой многие ищут поддержки и знаний. Эксперт по интимным отношениям помогает женщинам и парам наладить близость, улучшить качество сексуальной жизни, вернуть доверие и страсть. Освоить базу можно на бесплатных курсах по сексуальному просвещению, а дальше строить свою практику через тренинги, консультации или онлайн-курсы.

Где учиться:

- [вебинар "Как вернуть в постель страсть, умопомрачительные оргазмы и стать для него единственной желанной"](#)
- [вебинар "3 секрета ярких любовных отношений"](#)
- [вебинар "Как за 2 часа внести в ваши отношения дозу огня и страсти"](#)
- [платный курс "Искусство орального секса"](#)
- [платный курс "Топ-любовница"](#)
- [бесплатный вебинар "7 способов свести мужчину с ума"](#)
- [бесплатный мастер-класс "Сила твоей сексуальности"](#)

Где найти клиентов:

- Специализированные форумы (Woman.ru, Intimzone, секс-блоги), закрытые женские клубы/сообщества в соцсетях,, Телеграм-каналы о сексологии и отношениях, нишевые блоги и паблики о семейной психологии

46. КОНСУЛЬТАЦИИ СЕКСОЛОГА

Сексолог — это специалист, который помогает людям разобраться в вопросах интимной жизни, наладить близость в паре, решить психологические и физиологические трудности. Чтобы официально называться сексологом, требуется дополнительное профильное обучение (после медицинского или психологического базового образования). Но начать знакомство с профессией можно с бесплатных вводных курсов, вебинаров и тренингов.

Где учиться:

- [бесплатный курс “Первый шаг для тех, кто хочет стать сексологом с нуля”](#)
- [Платный курс "Консультант-сексолог"](#)

Где найти клиентов:

- Instagram, Telegram-каналы о сексологии, форумы (Woman.ru, Mom life), YouTube, платформы консультаций (Яндекс.Услуги, Zigmund.Online), сотрудничество с врачами (гинекологи/урологи), блоги (Дзен, Яндекс.Кью), анонимные чаты в мессенджерах, сарафанное радио через клиентов.

47. СПЕЦИАЛИСТ ПО МЕТАФОРИЧЕСКИМ КАРТАМ

Специалист по метафорическим картам — это консультант (часто психолог, коуч или арт-терапевт), который использует наборы карточек с образами и сюжетами как инструмент для мягкой беседы, помогая клиенту самому находить ответы на свои вопросы. Он не ставит диагнозы и не даёт готовых советов, а через образы и ассоциации проясняет запрос, цели, страхи и внутренние ресурсы человека.

Где учиться:

- [Онлайн-практикум по метафорическим картам](#)

Где найти клиентов:

- Instagram, ВКонтакте, Telegram-каналы по психологии и арт-терапии, YouTube с демонстрацией техник, площадки для консультаций (Яндекс.Услуги, Profi.ru), группы по саморазвитию и психологии, блоги на Дзене и Яндекс.Кью, форумы о творчестве и терапии.

48. ДИЗАЙН ЧЕЛОВЕКА

Дизайн человека — это уникальная система самопознания, которая помогает раскрыть сильные стороны, понять свои естественные стратегии и выстраивать жизнь в гармонии с собой. Специалист по Дизайну человека проводит консультации, составляет карты и помогает людям глубже понять себя и свои возможности. Эта профессия позволяет работать полностью онлайн, создавая персональный подход для каждого клиента.

Где учиться:

- [бесплатный вебинар “Как стать востребованным специалистом в области психологии с помощью “Дизайна человека”](#)

Где найти клиентов:

- Telegram-каналы по астрологии и самопознанию, YouTube с разборами карт, нишевые форумы (AstroForum, Spiritual.ru), площадки для консультаций (Яндекс.Услуги, B17, Bioritm.ru), группы по эзотерике и психологии, блоги на Дзене, чаты в мессенджерах для увлеченных психологией, сарафанное радио через клиентов.

49. ИГРОПРАКТИКА

Игропрактик — это проводник в мир трансформации через игру, который помогает клиентам раскрыть потенциал, решить сложные задачи и найти нестандартные подходы через увлекательные игровые механики.

Это профессия будущего — спрос на игровые методики растёт в коучинге, HR и образовании, а ты сможешь работать удалённо, путешествовать или создать свою авторскую методику, меняя жизни тысяч людей.

Где учиться:

- [Бесплатный 2-дневный онлайн интенсив «Игропрактик — профессия доступная каждому»](#)

Где найти клиентов:

- Соцсети (Instagram, Facebook, ВКонтакте, TikTok), Telegram-каналы по психологии и играм, YouTube с демонстрацией методик, нишевые форумы

06. ЭЗОТЕРИКА



Интерес к эзотерике уже давно вышел за рамки «чего-то странного». Всё больше людей обращаются к таро, нумерологии и астрологии за ответами, поддержкой и направлением. Если тебе близка эта сфера, ты можешь превратить своё увлечение в реальную профессию. Здесь ценятся не дипломы, а чувствительность, точность и умение объяснять сложное простым языком.

50. АСТРОЛОГИЯ

Астрология — это анализ звёздной карты рождения, который помогает лучше понять себя, свой путь, потенциал и периоды жизни. Астролог может проводить персональные разборы, совместимость, прогнозы, поддерживать клиентов на ключевых этапах. Эта профессия требует внимания к деталям и желания постоянно учиться, но даёт глубокую отдачу и доверие.

Где учиться:

- [бесплатный урок по восточной астрологии](#)
- [платный онлайн-курс с поддержкой куратора. С нуля до первых консультаций за 3 месяца](#)
- [Онлайн обучение астрологии и другим практикам](#)

- [бесплатный телеграм-бот, где обещают направить вашу натальную карту](#)

Где найти клиентов:

- Instagram, Telegram-каналы по астрологии, форумы (AstroTalk, АстроКлуб), YouTube с разборами натальных карт, платформы для консультаций (Profi.ru, B17), группы в соцсетях по эзотерике.

51. РОДОЛОГИЯ

Родология — это работа с родовыми сценариями, повторяющимися судьбами и глубинными семейными установками. Родолог помогает клиенту увидеть и проработать то, что передаётся из поколения в поколение и мешает жить своей жизнью. Это глубокая и востребованная практика для тех, кто ищет корни своих трудностей и хочет переписать свою историю.

Где учиться бесплатно:

- [бесплатные уроки по карме и родологии](#)
- [архетип и родовые сценарии, их влияние на вашу энергию](#)

Где найти клиентов:

- Instagram с кейсами по родовым сценариям, Telegram-каналы по системным расстановкам, женские форумы (Woman.ru, BabyPlan), YouTube с разборами родовых травм, платформы для консультаций (Яндекс.Услуги, B17), сотрудничество с психологами и расстановщиками.

52. НУМЕРОЛОГИЯ

Нумерология — это система, которая помогает понять человека через дату рождения, имя и другие числовые коды. Нумеролог делает разборы личности, совместимости, прогнозы и даёт рекомендации. Эта профессия отлично подходит для тех, кто любит точность и структуру, но при этом работает с энергией и смыслом.

Где учиться:

- [бесплатный вебинар “Нумеролог с нуля”](#)
- [бесплатные лекции по кармическим числам](#)
- [платный курс с поддержкой куратора. С нуля до первых консультаций за 3 месяца](#)
- [6 бесплатных уроков по нумерологии](#)

Где найти клиентов:

- Телеграм-каналы по нумерологии, YouTube с расчетами судьбоносных чисел, нишевые форумы (NumerologyForum), платформы (Яндекс.Услуги), блоги на Дзен, сотрудничество с астрологами.

53. ТАРО

Карты Таро — это инструмент, через который можно получать инсайты, видеть ситуации глубже и помогать людям принимать решения. Хороший таролог — не предсказатель, а внимательный собеседник и проводник. Из дома такой специалист может зарабатывать на индивидуальных онлайн-консультациях по видеосвязи или в переписке, а также на групповых раскладах и тематических эфирах. Дополнительный доход приносят обучающие курсы для начинающих тарологов, продажа авторских раскладов и мини-гайдов.

Где учиться:

- [Бесплатный марафон для начинающих тарологов](#)
- [вебинар “Таро для начинающих”](#)
- [марафон для начинающих тарологов](#)
- [вебинар по гаданию на таро для себя](#)
- [бесплатный вебинар “как работать с Таро”](#)
- [трехдневный практикум по таро](#)
- [платное обучение на таролога с поддержкой куратора. С нуля до первых консультаций за 3 месяца](#)
- [платный курс “Как читать карты Таро без ошибок”](#)

Где найти клиентов:

- Таро-сообщества ВКонтакте, Instagram с гаданиями в сторис, специализированные чаты в Telegram, доски объявлений (Avito, Юла), эзотерические ярмарки, сарафанное радио через клиентов.

54. РУНЫ

Руны — это древний инструмент для самопознания, анализа ситуации и энергетической работы. Специалист по рунам делает расклады, амулеты, проводит консультации и помогает клиентам разобраться в жизненных вопросах через символический язык рун. Эта практика совмещает интуицию, знание традиций и глубокое внимание к запросу человека.

Где учиться:

- [Бесплатный трехдневный интенсив” Первые шаги в энергиях Русских Рун.](#)
- [бесплатный видеокурс “Секреты профессионального рунолога”](#)
- [каталог платных уроков по рунам 1](#)
- [каталог платных уроков по рунам 2](#)
- [каталог платных уроков по рунам 3](#)

Где найти клиентов:

- Instagram с диагностиками на рунах, Telegram-каналы по северной магии, форумы (Runarium, NorseMagic), YouTube с раскладами и толкованиями, платформы для консультаций (Profi.ru, B17), группы в соцсетях по скандинавской мифологии, сотрудничество с тарологами и эзотерическими магазинами.

55. ЭКСТРАСЕНСОРИКА

Экстрасенсорика — это тонкая работа с энергией, вниманием и восприятием. Если ты чувствуешь, что улавливаешь больше, чем видно глазу, и хочешь развивать эти способности, ты можешь консультировать людей прямо из дома. Онлайн-сессии, энергетические практики на дому, диагностика по фото, очистки — всё это можно делать дистанционно или приглашая клиентов на дом.

Где учиться:

- [вебинар "Как развить экстрасенсорные способности за 5 шагов?"](#)

Где найти клиентов:

- Участие в “Битве экстрасенсов”, Telegram-канал с разборами случаев, сарафанное радио через довольных клиентов.

56. МАГИЯ

Мир энергии и символов не ограничивается только Таро и рунами. Многие специалисты работают с ритуалами, амулетами, заговорами, практиками защиты, энергочистками и духовной поддержкой. Если ты чувствуешь в себе силу и интерес к этим направлениям — ты можешь создать свою уникальную систему помощи и консультировать из дома, в комфортной атмосфере. Люди ищут не шоу, а чувствительного, грамотного проводника.

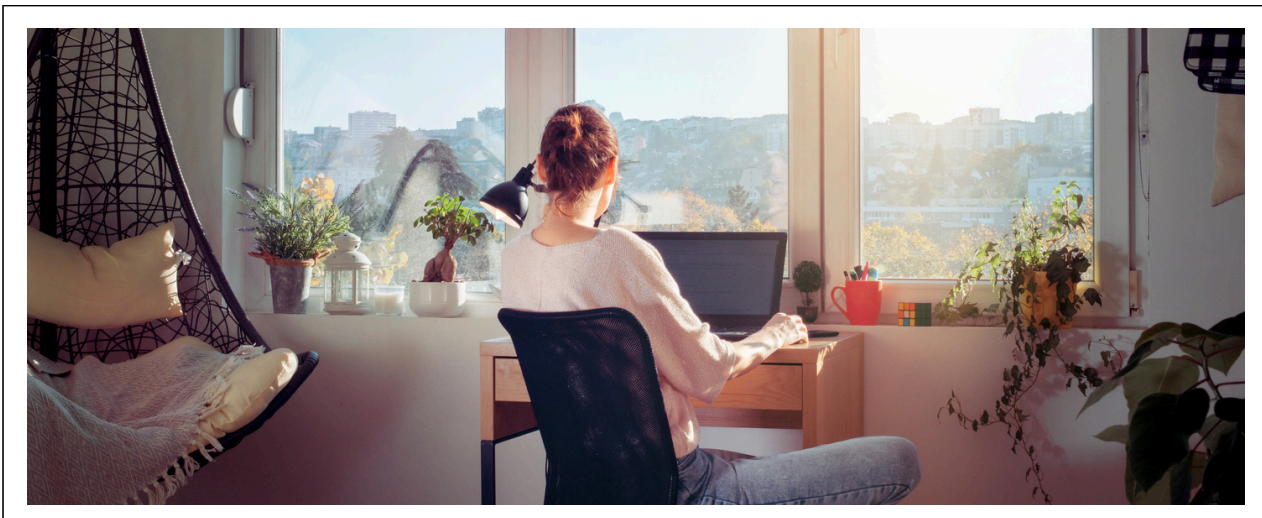
Где учиться бесплатно:

- [вебинар "Профессиональное применение свечей в эзотерике"](#)
- [вебинар "Генные ключи, генетическая архитектура"](#)
- [вебинар "Сглазы и порчи: от А до Я"](#)
- [марафон "Мой дом по фэншуй"](#)
- [урок "как обустроить дом по правилам гармонизации"](#)
- [вебинар по восковым отливкам "Как быстро убрать причины боли и защитить себя от негатива"](#)
- [марафон "Как с помощью карты рождения Ба Цзы улучшить жизнь"](#)
- [онлайн-практикум «Метафорические ассоциативные карты»](#)
- [бесплатный мини-курс по энергии денег](#)
- [магические свечи своими руками](#)

Где найти клиентов:

- Instagram с отзывами и демонстрацией ритуалов, Telegram-каналы с тематическими разборами случаев, YouTube с видео-примерами работы, эзотерические форумы (MysticTown, Духовный поиск), доски объявлений (Avito, Юла), сарафанное радио через довольных клиентов, группы в соцсетях по магии и гаданиям, сотрудничество с эзотерическими магазинами, проведение платных вебинаров и онлайн-курсов, участие в эзотерических фестивалях и ярмарках.

07. ФРИЛАНС



Работа из дома — это не просто тренд, это осознанный выбор всё большего числа людей. Здесь нет начальников, утренних пробок и выгорания от офисной рутины. Есть ноутбук, интернет и свобода решать, когда, как и с кем работать. Ты управляешь своим временем, выбираешь клиентов, развиваешься в том, что тебе действительно интересно.

Удалённые профессии дают гибкость, независимость и реальную возможность выстроить карьеру под свою жизнь, а не наоборот.

Можно начинать с малого, осваивать всё постепенно — и уже через пару месяцев зарабатывать на дому столько же, сколько раньше приносила офисная работа. А может быть, и больше. Главное — решиться начать. И в этом гайде собраны десятки направлений, с которых можно начать путь к свободе.

Полезные материалы:

- [вебинар "Как выполнять заказы на фрилансе в 50 раз быстрее с помощью нейросетей"](#)
- [вебинар "Как получить первые 10 заказов на фрилансе"](#)
- [Онлайн-практикум "Как создать свой курс и зарабатывать"](#)
- [подборка обучения на множество it-профессий](#)

НЕЙРОСЕТИ:

58. СПЕЦИАЛИСТ ПО НЕЙРОСЕТЯМ

Я ставлю эту профессию на первое место не случайно. Знание нейросетей сегодня — это как знание английского 10 лет назад: открывает двери почти в любую онлайн-профессию. Неважно, чем ты хочешь заниматься — текстами, дизайном, маркетингом, видео или обучением — нейросети экономят время, ускоряют работу и часто делают то, что раньше казалось невозможным.

Специалист знает, как поставить нужный запрос, как создать визуал за минуты, как сгенерировать десятки вариантов текста, как автоматизировать процессы.

И если ты станешь тем, кто умеет с ними обращаться — ты всегда будешь на шаг впереди.

12 БЕСПЛАТНЫХ обучений по нейросетям:

- [вебинар "Профессия будущего: Специалист по нейросетям"](#)
- [вебинар "Как монетизировать навык работы с ИИ в 2026 году и зарабатывать удаленно"](#)
- [вебинар "8 уроков до вашего первого дохода с нейросетями"](#)
- [3-хдневный курс о том, как с 0 начать использовать нейросети для работы и жизни](#)
- [интенсив "Пошаговый план на 7 дней как начать пользоваться нейросетями с нуля"](#)
- [вебинар о ИИ-агентах](#)
- [Бесплатный урок "второй доход за 2 часа в день на нейросетях"](#)
- [вебинар "8 уроков до вашего первого дохода с нейросетями"](#)
- [вебинар "Нейро-Дизайнер с нуля"](#)
- [вебинар "Нейро-жизнь"](#)

Где найти клиентов:

- Telegram-каналы, блоги экспертов, маркетплейсы услуг, сообщества предпринимателей.

ДИЗАЙН:

59. ДИЗАЙНЕР ИНТЕРЬЕРОВ

Если ты любишь обустраивать пространство, чувствуешь стиль и кайфуешь от красивых деталей — это направление для тебя. Дизайнер интерьеров помогает людям создавать уют и функциональность в квартирах, домах и офисах. Начать можно с простых проектов для знакомых или онлайн-разборов планировок, а потом вырасти в востребованного специалиста — даже без архитектурного образования. Работать можно удалённо, не выходя из дома.

Где учиться:

- [марафон "Как стать дизайнером интерьеров"](#)
- [попробовать себя в роли дизайнера-интерьера бесплатно](#)
- [бесплатный вебинар "Старт в профессии дизайнер интерьера от 0 до собственной студии"](#)
- [платное онлайн-обучение профессии с выдачей диплома гос. образца](#)
- [Курс "Дизайн интерьера для себя"](#)
- [Курс "Revit Autodesk для дизайнеров интерьера"](#)
- [Курс "Нейросети для дизайна"](#)

Где найти клиентов:

- Instagram с визуализациями проектов, Pinterest с портфолио, Facebook-группы по ремонту, биржи фриланса ([Workzilla](#), [Kwork](#)), доски объявлений (Авито, Юла), сарафанное радио через довольных клиентов, сотрудничество со строительными магазинами, локальные чаты в мессенджерах по недвижимости.

60. ВЕБ-ДИЗАЙНЕР

Это отличная профессия для тех, кто хочет зарабатывать творчеством, не выходя из дома. Веб-дизайнер делает макеты сайтов, лендингов и онлайн-магазинов — красиво, удобно и понятно. Освоить можно с нуля, даже без опыта: достаточно научиться работать в Figma и вдохновляться чужими проектами. Работать можно из любой точки мира, а заказы приходят регулярно. Главное — начать.

Где учиться:

- [бесплатный мастер-класс “Как стать дизайнером и заработать 540 000 рублей за 4 минуты работы”](#)
- [бесплатное обучение на нейродизайнера](#)
- [Курс "Дизайн сайтов. Tilda + Figma"](#)
- [Курс "Профессия Веб-дизайнер с нуля до профи"](#)
- [Полный курс освоения профессии Веб-дизайнера](#)
- [Бесплатный вебинар "Графический дизайнер в эпоху нейросетей"](#)

Где найти клиентов:

- Биржи фриланса ([Workzilla](#), [Kwork](#)), Instagram, Telegram, дизайнерские чаты и личный блог.

61. ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙНЕР

Это одна из самых доступных творческих профессий для удалённой работы. Ты создаёшь визуал: обложки, баннеры, логотипы, презентации, посты для соцсетей. Всё, что тебе нужно — ноутбук, базовое знание Canva или Figma и чувство стиля. Заказы можно брать из дома, в удобное для себя время. Это несложно, если начать с малого — и расти с каждым проектом.

Где учиться:

- [Обучение “AI-дизайнер” с господдержкой](#)
- [Полый курс “Графический дизайнер” за 4 месяца](#)
- [Бесплатный вебинар "Графический дизайнер в эпоху нейросетей"](#)
- [Подборка курсов для дизайнеров с классным комьюнити](#)
- [платный курс с подготовкой портфолио с заданиями от крутых российских компаний](#)
- [бесплатное обучение профессии “Нейрокреатор”](#)
- [Полный курс освоения профессии “Графический дизайнер”](#)
- [Курс "Геймдизайнер"](#)

Где найти клиентов:

- Биржи фриланса ([Workzilla](#), [Kwork](#)), Instagram, Telegram, дизайнерские чаты и личный блог.

62. ИЛЛЮСТРАТОР

Если ты любишь рисовать — даже на бумаге — у тебя уже есть основа для заработка. Иллюстратор создаёт рисунки для книг, блогов, упаковки, принтов на одежду, постеров, стикеров, соцсетей и даже NFT. Сейчас не обязательно уметь рисовать «как художник» — стиль важнее техники. Можно работать в цифровом формате и брать заказы из любой точки мира.

Где учиться:

- [бесплатный онлайн-курс по рисованию](#)
- [Курс "Концепт-художник"](#)
- [бесплатное обучение профессии "Нейрокреатор"](#)

Где найти клиентов:

- сайты с цифровыми товарами (Creative Market, DesignBundles), биржи фриланса ([Workzilla](#), [Kwork](#)), Instagram с арт-рилсами, Behance для портфолио, Dribbble как профессиональная площадка, ArtStation для концепт-арта, Telegram-каналы с заказами для художников, тематические группы ВКонтакте по digital-арту, Discord-серверы для творческих фрилансеров.

63. НЕЙРОДИЗАЙНЕР

Нейродизайнер — это специалист, который сочетает классические навыки дизайна с использованием нейросетей для генерации и обработки визуала. Его главная задача — быстро создавать коммерческий контент (рекламные баннеры, карточки товаров, иллюстрации) и доводить «сырой» результат работы ИИ до идеала. Из дома такой специалист может зарабатывать на удалённой работе в штате (зарплаты в найме доходят до 250 000 Р), а также на фрилансе — выполняя заказы для брендов или продавая готовые наборы изображений

Где учиться:

- [бесплатное обучение профессии "Нейрокреатор"](#)
- [Бесплатный вебинар "Графический дизайнер в эпоху нейросетей"](#)
- [вебинар "Нейро-Дизайнер с нуля"](#)

Где найти клиентов:

- Figma Community, Behance, биржа фриланса ([Workzilla](#), [Kwork](#)), Telegram-каналы фрилансеров, Pinterest, специализированные группы ВК для дизайнеров.

ПРОГРАММИРОВАНИЕ

64. РАЗРАБОТКА САЙТОВ

Сайты нужны всем — экспертам, школам, магазинам, блогерам. Разработчик сайтов создаёт полноценные веб-страницы: от простых лендингов до сложных интернет-магазинов. Не обязательно уметь программировать — можно начинать с готовых конструкторов (Tilda, WordPress), а потом постепенно осваивать HTML, CSS и другие инструменты. Работать можно из дома, в своём ритме и брать заказы от клиентов по всему миру. Эта профессия даёт гибкость, высокие доходы и постоянный поток задач.

Где учиться:

- [бесплатный курс с проверкой ДЗ “Быстрые деньги на создании сайтов на tilda”](#)
- [бесплатный тренинг “Сайт за 5 дней”](#)
- [Курс "HTML и CSS - полный курс по вёрстке с нуля"](#)
- [Курс "Frontend-разработчик"](#)
- [Курс "IT-специалист с нуля"](#)
- [Курс "JavaScript- разработчик"](#)
- [Курс "Вайб-кодинг"](#)
- [Курс "Frontend - разработчик с нуля"](#)
- [Курс «FRONTEND-разработчик на JavaScript»](#)

Где найти клиентов:

- Биржи фриланса ([Workzilla](#), [Kwork](#)), Behance, биржа Upwork с международными заказами, Telegram-каналы IT-фрилансеров, специализированные форумы (Хабр, Toster), прямая работа с блогерами, каналы и мероприятия для тех, кто начинает бизнес.

65. РАЗРАБОТКА ПРИЛОЖЕНИЙ

Мобильные и веб-приложения нужны бизнесу, блогерам, онлайн-школам — и спрос только растёт. Если тебе интересны технологии, ты можешь создавать полезные сервисы, интерфейсы и даже собственные продукты. Начать можно с простых конструкторов или обучения на курсах, а работать — полностью удалённо и с гибким графиком.

Где учиться:

- [Онлайн Курсы по разработке игр](#)
- [курс для начинающих программистов](#)
- [онлайн-курс по программированию VK Mini Apps](#)
- [Курс "JAVA - разработчик с нуля"](#)
- [Курс "Go - разработчик с нуля"](#)
- [Курс "Python-разработчик"](#)
- [Курс "Вайб-кодинг"](#)
- [Бесплатные курсы по гейм-дизайну](#)

Где найти клиентов:

- Биржи фриланса ([Workzilla](#), [Kwork](#)), HeadHunter, Яндекс.Услуги, FL.ru, Kwork, Telegram-каналы (например, "iOS/Android Dev", "Flutter Russia"), биржа Workzilla, форумы (Хабр, Toster, apptractor.ru), доски вакансий (VC.ru, Талант).

66. РАЗРАБОТКА ЧАТ-БОТОВ

Мобильные и веб-приложения нужны бизнесу, блогерам, онлайн-школам — и спрос только растёт. Если тебе интересны технологии, ты можешь создавать полезные сервисы, интерфейсы и даже собственные продукты. Начать можно с простых конструкторов или обучения на курсах, а работать — полностью удалённо и с гибким графиком.

Где учиться:

- [Бесплатный мастер-класс "Доходные боты — Как зарабатывать на Телеграм-ботах с помощью вайбкодинга"](#)
- [Полный курс по телеграм-ботам](#)

Где найти клиентов:

- Биржи фриланса ([Workzilla](#), [Kwork](#)), Telegram-каналы (например, "ChatBot Developers", "NoCode Russia"), группы ВКонтакте ("Создание ботов", "Искусственный интеллект"), форумы (Хабр, Toster), чаты в Slack/Discord (IT-стартапы), Upwork (для зарубежных клиентов), доски вакансий (VC.ru, Талант).

67. ВАЙБ-КОДИНГ

Вайб-кодинг — это про то, что создавать сайты, ботов и приложения теперь может каждый, даже без опыта программирования: ты просто описываешь идею словами, а нейросеть пишет код за тебя. И это не просто хобби: уже с первых работ можно брать заказы на фрилансе, продавать свои сайты, приложения и боты, зарабатывая из дома в удобном темпе.

Где учиться:

- [Бесплатный мастер-класс "Доходные боты — Как зарабатывать на Телеграм-ботах с помощью вайбкодинга"](#)
- [Курс "Вайб-кодинг"](#)

Где найти клиентов:

- Биржи фриланса ([Workzilla](#), [Kwork](#)), Telegram-чаты разработчиков, проекты стартапов, HeadHunter.

68. 1С-ПРОГРАММИРОВАНИЕ

1С — это система, на которой работают тысячи компаний в России и СНГ: бухгалтерия, склад, продажи, зарплаты. Программист 1С настраивает, дорабатывает и автоматизирует эти процессы. Профессия стабильно востребована, хорошо оплачивается и подходит тем, кто хочет работать удалённо, но с гарантированным спросом. Освоить можно без классического ИТ-опыта — главное, логика и желание разбираться в задачах бизнеса.

Где учиться:

- [курс по профессии с гарантированным трудоустройством](#)
- [Курс "1С-аналитик"](#)

Где найти клиентов:

- Биржи фриланса ([Workzilla](#), [Kwork](#)), специализированные форумы (Инфостарт, Клуб 1С), Telegram-каналы ("1С:Фриланс", "Вакансии 1С"), HeadHunter, Авито.

ИТ-ПРОФЕССИИ

69. ТЕСТИРОВАНИЕ

Тестировщик — это человек, который проверяет, как работает сайт, приложение или программа, и находит ошибки до того, как их увидит пользователь. Это один из самых доступных входов в IT: не нужно уметь программировать, главное — быть внимательным, системным и уметь описывать, что не так. Работать можно из дома, в удобное время, даже без технического образования.

Где учиться:

- [освоить профессию тестировщика за 6 месяцев](#)
- [курс “QA-инженер” с гарантией трудоустройства](#)
- [полное обучение профессии тестировщика для уровней manual, junior и middle](#)
- [Онлайн-курс «Тестировщик — QA-инженер» со средней зарплатой выпускников 103 000 рублей](#)
- [Освоить профессию инженера по тестированию всего за 2000 руб в месяц](#)
- [Обучение на тестировщика за полтора месяца с господдержкой](#)

Где найти клиентов:

- Биржи фриланса ([Workzilla](#) (раздел Вакансии), [Kwork](#)), Telegram-каналы тестировщиков, Telegram-чаты по IT, стажировки.

70. АНАЛИЗ ДАННЫХ

Компании сегодня собирают тонны информации — и им нужны специалисты, которые умеют превращать цифры в решения. Аналитик данных обрабатывает таблицы, строит отчёты, выявляет тренды и помогает бизнесу понимать, что работает, а что нет. Если тебе нравятся логика, Excel или Google Таблицы, ты можешь начать даже без сложных языков программирования. Работать можно из дома, по гибкому графику и с клиентами из любой точки мира.

Где учиться:

- [Обучение на Аналитика данных всего за 2000р в месяц](#)
- [курс “Аналитик данных”](#)
- [Полный курс обучения на Системного аналитика за 6 месяцев](#)
- [курс по профессии с реальными тестовыми заданиями от Сбера, Яндекса и Т-Банка](#)

Где найти клиентов:

- [Workzilla](#) (раздел Вакансии), HeadHunter, Яндекс.Услуги, Telegram-каналы по аналитике и BI (например, "Data Science & Analytics"), соцсети (ВКонтакте, LinkedIn), форумы (Хабр, Toster), сарафанное радио через коллег.

71. МЕНЕДЖЕР ПРОЕКТОВ

Менеджер проектов — это человек, который держит всё под контролем: сроки, задачи, команду и результат. Он не пишет код и не делает дизайн, но именно он следит, чтобы всё было сделано вовремя и как надо. Эта профессия подходит тем, кто умеет организовывать, планировать и общаться. Работать можно полностью удалённо — особенно в онлайн-школах, IT-командах и на фриланс-проектах.

Где учиться:

- [Обучение Менеджера проектов за 3 месяца](#)
- [курс по профессии с выдачей диплома](#)
- [курс "Продакт-менеджер" с гарантированным трудоустройством](#)
- [Множество курсов для продакт менеджеров](#)

Где найти клиентов:

- [Workzilla](#) (раздел Вакансии), HeadHunter, Telegram-каналы (например, «PM Jobs», «Удалёнка в IT»), чаты PM-сообществ (Slack/Discord), Спецфорумы (Хабр Карьера, PMClub), кейсы на VC.ru, Митапы и конференции (например, ProjectConf)

ЭКСПЕРТНЫЕ ПРОФЕССИИ

72. БУХГАЛТЕР НА АУТСОРСЕ

Малому бизнесу, ИП и самозанятым нужен бухгалтер, но не всем выгодно держать его в штате. Поэтому удалённый бухгалтер — одна из самых востребованных профессий. Ты можешь вести несколько клиентов одновременно, сдавать отчётность, консультировать, помогать с налогами и работать в удобное время из дома. Особенно востребована помощь продавцам маркетплейсов.

Где учиться:

- [вебинар "Как бухгалтеру перейти на удалёнку"](#)
- [вебинар "Маркетплейсы для бухгалтера"](#)
- [Профессиональная переподготовка по курсу Бухгалтерский учет и налогообложение с выдачей гос. диплома](#)
- [Профессиональная переподготовка по курсу Бухгалтерский учет анализ и аудит с гос дипломом](#)
- [Повышение квалификации по курсу 1С:Зарплата и управление персоналом](#)
- [Повышение квалификации по курсу 1С:Управление нашей фирмой](#)
- [курс "Бухгалтер и ИИ" »](#)
- [Обучение на главного бухгалтера за 3 месяца](#)

Где найти клиентов:

- [Workzilla](#) (раздел Вакансии), HeadHunter, доски объявлений (Авито, Юла), Телеграм-каналы для начинающих бизнес, каналы для селлеров маркетплейсов, сарафанное радио, сотрудничество с ИП и малым бизнесом напрямую.

73. ЮРИСТ НА АУТСОРСЕ

Онлайн-бизнесу, ИП и экспертам всё чаще требуется юридическая поддержка: составить договор, зарегистрировать ИП, защитить авторские права или проконсультировать по рискам. Юрист на аутсорсе может работать полностью удалённо, брать проекты в удобном темпе и сопровождать несколько клиентов одновременно.

Где учиться:

- [обучение на юриста с выдачей диплома за 3 месяца](#)

Где найти клиентов:

- [Workzilla](#) (раздел Вакансии), HeadHunter, доски объявлений (Авито, Юла), Телеграм-каналы для начинающих бизнес, каналы для селлеров маркетплейсов, сарафанное радио, сотрудничество с ИП и малым бизнесом напрямую.

74. SEO-СПЕЦИАЛИСТ

SEO-специалист помогает продвигать сайты в Google и Яндекс: подбирает ключевые слова, оптимизирует тексты, настраивает структуру и улучшает позиции. Это востребованная профессия для фриланса — можно работать с интернет-магазинами, экспертными сайтами.

Где учиться:

- [Онлайн-курс по SEO-продвижению](#)
- [бесплатный вебинар "Как легко писать тексты"](#)
- [удаленный заработок на рекламе](#)

Где найти клиентов:

- Биржи фриланса ([Workzilla](#), [Kwork](#)), Telegram-чаты для владельцев сайтов, форумы SEO-специалистов, заказы от блогеров и малых бизнесов.

75. ТУРОПЕРАТОР

Ты помогаешь людям организовать идеальный отдых: подбираешь маршруты, бронируешь билеты, отели и экскурсии, экономишь их время и деньги. Можно работать полностью онлайн, консультировать через мессенджеры и создавать готовые туры — даже не выходя из дома.

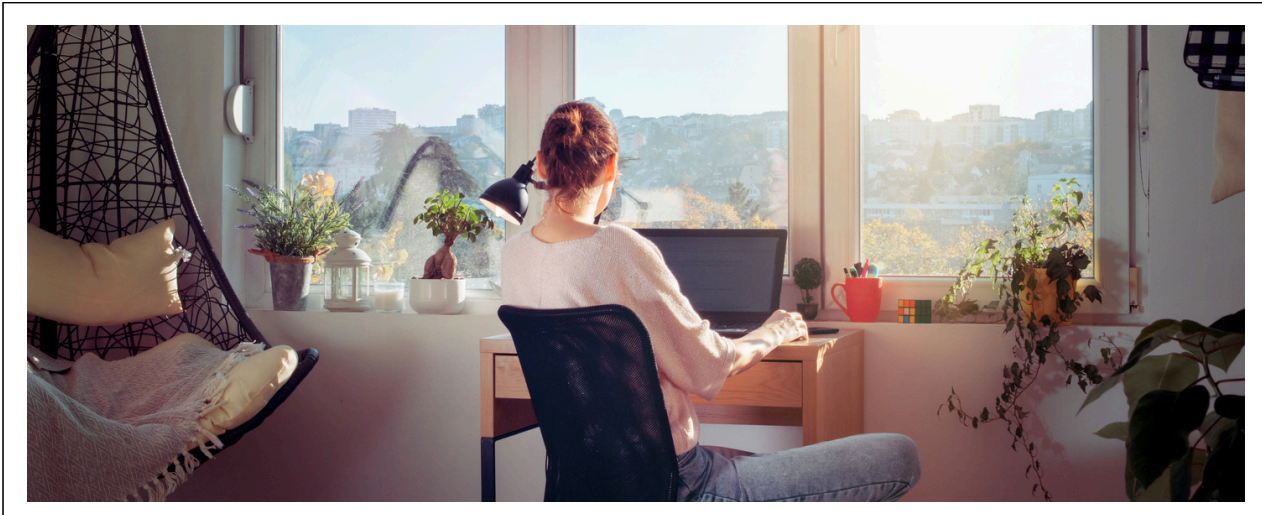
Где учиться бесплатно:

- [бесплатный вебинар "Как в 2025 быстро, без опыта стать востребованным онлайн турагентом"](#)

Где найти клиентов:

- Instagram, Telegram, тревел-форумы, сарафанное радио, блог о путешествиях.

07. СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ



Соцсети — это не просто лайки и сторис. Это огромная цифровая площадка, где ежедневно продают, обучают, вдохновляют и зарабатывают. И если раньше соцсети были развлечением, сегодня — это полноценная сфера для онлайн-профессий. Здесь можно вести чужие аккаунты, развивать свой блог, запускать рекламу, создавать контент и выстраивать доверие между брендами и их аудиторией. Всё, что нужно — смартфон, интернет и понимание, как говорить с людьми так, чтобы они слушали.

76. SMM-МЕНЕДЖЕР

SMM-менеджер — это специалист, который помогает брендам и экспертам развиваться в социальных сетях. Он планирует контент, пишет посты, отвечает на комментарии, анализирует вовлечённость и создаёт активное сообщество вокруг аккаунта. Эта профессия подойдёт тем, кто любит общение, умеет быстро ориентироваться в трендах и хочет работать из дома с гибким графиком.

Где учиться:

- [бесплатный практикум "Быстрый старт в SMM с использованием нейросетей"](#)
- [инструкции и шаблоны для smm-менеджера](#)

- [онлайн-курс по профессии с выдачей сертификата о профессиональной переподготовке](#)
- [как стать SMM-менеджером за 3 месяца](#)
- [курс по профессии с гарантированным трудоустройством](#)
- [курс по профессии SMM-менеджера со скидкой](#)

Где найти клиентов:

- [Workzilla](#) (раздел Вакансии), HeadHunter, доски объявлений (Авито, Юла), Телеграм-каналы для начинающих бизнес, сарафанное радио.

77. ИНТЕРНЕТ-МАРКЕТОЛОГ

Интернет-маркетолог — это стратег онлайн-продвижения. Он помогает бизнесу привлекать клиентов через соцсети, сайты, рекламу и email-рассылки. Настраивает воронки, анализирует трафик, находит лучшие каналы для роста. Эта профессия подойдёт тем, кто любит аналитику, интересуется продажами и хочет работать из дома с проектами из любой сферы — от онлайн-школ до магазинов.

Где учиться:

- [2х-дневный практикум "Как получать клиентов и деньги из соц.сетей с ИИ в 2026 году"](#)
- [Курс "Интернет-маркетолог" за 6 месяцев](#)
- [Профессия Интернет-маркетолог: расширенный курс](#)
- [Курс "Получите стабильный поток лидов из MAX в 3 раза дешевле, чем из Яндекс, VK и Telegram"](#)
- [Курс по автоворонкам для онлайн школы](#)

Где найти клиентов:

- [Workzilla](#) (раздел Вакансии), HeadHunter, доски объявлений (Авито, Юла), Telegram-чаты для экспертов и предпринимателей, Instagram, сарафанное радио.

78. ИНСТАГРАМ-БЛОГЕР

Вести блог — это не просто выкладывать фото. Это возможность делиться опытом, вдохновлять, развлекать или обучать свою аудиторию, параллельно выстраивая личный бренд. Instagram-блогеры зарабатывают на рекламе, продажах собственных продуктов и доверии подписчиков.

Начать можно с телефона и желания говорить на важную для тебя тему. Главное — искренность, регулярность и готовность учиться.

Где учиться:

- [Онлайн-курс «Вовлекающие Stories»](#)
- [Как создать свой курс и зарабатывать на нём](#)
- [Создание видео-контента \(Reels, Shorts\)](#)
- [бесплатный вебинар “автоконтент для соцсетей с помощью ИИ”](#)
- [курс "Как получать клиентов и деньги из соц.сетей"](#)
- [мастер-класс о том, как эксперту выйти на доход от 500 тыс в месяц](#)
- [Как снимать стильные фото для блога](#)
- [Как создавать эффектные видео для блога](#)
- [как начинающему блогеру заработать на партнерских программах](#)

Как заработать:

- Через сотрудничество с брендами, платформы по работе с блогерами, прямая реклама, собственные продукты.

79. YOUTUBE-БЛОГЕР

YouTube остаётся одной из самых мощных платформ для продвижения себя и своих продуктов. Даже без монетизации просмотров ты можешь зарабатывать на продаже своих курсов, консультаций, товаров или услуг. Видео помогает выстроить доверие и привлечь лояльную аудиторию — а начать можно с телефона и идеи.

Где учиться:

- [Создание видео-контента \(Reels, Shorts\)](#)
- [бесплатный вебинар “автоконтент для соцсетей с помощью ИИ”](#)
- [курс "Как получать клиентов и деньги из соц.сетей"](#)
- [Как создавать эффектные видео для блога](#)

Как заработать:

- Через сотрудничество с брендами, платформы по работе с блогерами, прямая реклама, собственные продукты.

80. ТЕЛЕГРАМ-БЛОГЕР

Telegram — идеальная платформа для тех, кто хочет делиться мыслями, опытом или экспертностью без лишнего шума. Здесь легко выстроить близкий контакт с аудиторией, продавать свои продукты, вести платные каналы или размещать рекламу. Всё, что нужно — идея, регулярные посты и искренность. Работать можно полностью с телефона, в своём ритме и из любого места.

Где учиться:

- [курс "Основы работы с текстом"](#)
- [Бесплатный курс о заработке в телеграм](#)
- [Курс "Клиенты из Telegram для любого бизнеса"](#)
- [Создание автоконтента с помощью нейросетей](#)
- [Вебинар "Как научить нейросети работать на вас"](#)
- [Вебинар о том, как заработать быстрые деньги на нейросетях](#)

Как заработать:

- Через сотрудничество с брендами, платформы по работе с блогерами, прямая реклама, собственные продукты.

81. ТИКТОК-БЛОГЕР

TikTok — платформа для коротких видео, где можно быстро набрать аудиторию и продвигать свои продукты, услуги или экспертность. Даже с простыми роликами ты можешь привлекать клиентов и строить личный бренд. Да, да, я знаю, что большинство этих платформ заблокированы, но огромное количество людей (как в тикток, так и в ютуб и инстаграм) уже нашли лазейки + русскоязычная аудитория зарубежом.

Где учиться:

- [Создание видео-контента \(Reels, Shorts\)](#)
- [Как создавать эффектные видео для блога](#)
- [курс "Как получать клиентов и деньги из соц.сетей"](#)

Как заработать:

- Через сотрудничество с брендами, прямые продажи, рекламные интеграции и партнёрства.

82. БЛОГ НА ЯНДЕКС ДЗЕН

Яндекс Дзен — это платформа для авторских текстов, где ты можешь зарабатывать на просмотрах. Пишешь статьи на интересные и актуальные темы — получаешь оплату за вовлечённость и время чтения. Блог можно вести из дома, без вложений, в удобном ритме и на любую тему, которая тебе близка.

Где учиться:

- [курс "Основы работы с текстом"](#)
- [Как заработать на партнерских программах](#)
- [Создание автоконтента с помощью нейросетей](#)
- [Вебинар "Как научить нейросети работать на вас"](#)
- [Вебинар о том, как заработать быстрые деньги на нейросетях](#)

Как заработать:

- Монетизация идёт через саму платформу, также можно добавлять партнёрские ссылки и рекламировать свои продукты.

83. ОНЛАЙН-МАГАЗИН В СОЦСЕТЯХ

Сегодня можно запустить свой магазин без сайта — прямо в Instagram, VK или Telegram. Продавать можно что угодно: от хендмейда и одежды до цифровых товаров. Главное — красивое оформление, честный подход и контакт с аудиторией. Всё — от витрины до заказов — легко вести из дома, даже с телефоном в руках.

Где учиться:

- [Как снимать эффектные видео для бизнеса](#)
- [Как создавать стильные фото для бизнеса](#)
- [обучение инфографике для фото товара](#)
- [курс по разработке интернет-магазина на Тильда](#)
- [как создать сайт за 5 дней](#)

Где найти клиентов:

- Через сторис, посты, отзывы, чаты, рекламные интеграции и сарафанное радио.

84. ПРОДАЖА СВОИХ ИНФОПРОДУКТОВ

Ты можешь зарабатывать, делаясь своим опытом и знаниями: создавать мини-курсы, гайды, вебинары, чек-листы или марафоны. Инфопродукты продаются один раз — но приносят доход снова и снова. Главное — выбрать тему, в которой ты разбираешься, и оформить её в понятный формат. Всё можно делать из дома: записывать, оформлять, продавать через соцсети или Telegram.

Где учиться:

- [Мини-курс "Как создать онлайн продукт с помощью нейросетей"](#)
- [Как освоить Getcourse для проведения своих курсов](#)
- [курс по разработке интернет-магазина на Тильда](#)
- [как создать сайт за 5 дней](#)
- [курс "Основы работы с текстом"](#)
- [курс "Как получать клиентов и деньги из соц.сетей"](#)

Где найти клиентов:

- Через личный блог, рассылки, Telegram, Instagram, коллаборации, сарафанное радио.

85. ПРОДЮСЕР ОНЛАЙН-КУРСОВ

Продюсер помогает экспертам упаковать знания в онлайн-курсы, выстроить продажи, найти аудиторию и запустить проект под ключ. Это человек, который понимает и контент, и маркетинг, и воронки.

Где учиться: [Курс "Продюсер онлайн-курсов"](#)

Где найти клиентов:

Telegram, Instagram, чаты экспертов и блогеров

86. СПЕЦИАЛИСТ ПО GETCOURSE

Настраивает и автоматизирует онлайн-школы в системе: создает цепочки писем, вебинары, продающие страницы, интеграции с платежами и CRM.

Где учиться: [Бесплатный мини-курс "Введение в профессию Технический специалист по GetCourse"](#)

Где найти клиентов:

Telegram, Instagram, чаты экспертов и блогеров

08. ТВОРЧЕСТВО



Этот раздел для тех, кто превращает вдохновение в доход. Здесь собраны профессии, где можно монетизировать талант, создавая красивые и уникальные вещи. Если ты любишь творить, умеешь видеть прекрасное в мелочах и хочешь зарабатывать на своем мастерстве — эти варианты для тебя.

87. ФОТОГРАФИЯ

Ты можешь снимать потрясающие портреты, предметную съемку или обрабатывать фото для клиентов, не выходя из дома. Работай в своем ритме, создавай искусство и продавай его через интернет. Твои кадры могут украсить обложки журналов, сайты или соцсети — все зависит только от твоего видения!

Где учиться:

- [бесплатный вебинар, где расскажут подробнее о том, как зарабатывать на фотостоках](#)
- [классный платный курс по ретуши](#)
- [популярный курс по фотографии для начинающих](#)
- [как создавать стильные фото для блога и бизнеса](#)
- [Курс "Фотография с нуля"](#)

Нет профессионального фотоаппарата? Не беда, красивые фото можно делать даже на телефон. [На курсе по мобильной фотографии](#) расскажут как за очень символическую стоимость.

Где найти клиентов:

- заказы по ретуши на биржах ([Workzilla](#), [Kwork](#)), Instagram, Яндекс.Услуги, Авито, фотостоки (Shutterstock, Adobe Stock), чаты мам, сарафанное радио.

88. ВИДЕОСЪЕМКА

Ты можешь создавать потрясающие видео, монтировать ролики для блогеров, рекламные ролики или свадебные клипы прямо у себя дома. Современные программы позволяют работать на ноутбуке в любой точке мира, а твои навыки могут приносить стабильный доход. Представь, как твои работы набирают тысячи просмотров!

Где учиться:

- [Как снимать эффектные видео для бизнеса](#)
- [вебинар "Как создать видео, которое будет стоить дорого"](#)
- [Онлайн-курс по видеомонтажу](#)

Где найти клиентов:

- Биржи фриланса ([Workzilla](#), [Kwork](#)), YouTube, Upwork, группы ВКонтакте, Avito, сарафанное радио.

89. РИСОВАНИЕ

Ты можешь создавать потрясающие иллюстрации, портреты или арт для мерча, не выходя из дома. Твои работы могут украсить книги, одежду или интерьеры, а каждый заказ — это новый вызов и возможность проявить свой талант. Рисуй то, что любишь, и монетизируй свое творчество!

Где учиться:

- [бесплатный курс "Всего за 3 урока научим рисовать"](#)
- [бесплатный мастер-класс "Городской скетчинг"](#)
- [55 бесплатных мастер-классов по рисованию и каллиграфии](#)
- [бесплатный вебинар "Хочу в арт-среду» от первых шагов до своей выставки"](#)
- [полный платный курс по Adobe Illustrator](#)
- [бесплатный мини-курс "интерьерный художник"](#)
- [вебинар о карьере "Арт-менеджера с 0 до Pro"](#)
- [Онлайн-курс по рисованию аниме](#)

Где найти клиентов:

- Behance, ArtStation, Etsy, Kwork, группы ВКонтакте для художников, Instagram, Telegram-каналы, сарафанное радио, форумы (DeviantArt, Illustrators.ru), доски объявлений (Avito).

90. ВЯЗАНИЕ

Ты можешь вязать уютные свитера, милые игрушки амигуруми или стильные аксессуары, не выходя из дома. Твои работы согреют и порадуют клиентов, а каждый заказ — это новая возможность проявить свое мастерство.

Где учиться бесплатно:

- [вебинар "Как вязать крючком миниатюрные игрушки"](#)
- [вебинар "Практическое руководство: мишка Тедди с нуля до первой продажи"](#)

Где найти клиентов:

- Etsy, Ярмарка Мастеров, Instagram, Avito, группы ВКонтакте для вязальщиц, Telegram-каналы, сарафанное радио, форумы (Вязание.ру, Knitting-world), доски объявлений (Юла).

91. ШИТЬЕ

Ты можешь вязать уютные свитера, милые игрушки амигуруми или стильные аксессуары, не выходя из дома. Твои работы согреют и порадуют клиентов, а каждый заказ — это новая возможность проявить свое мастерство. Вяжи в удовольствие и зарабатывай на своем творчестве!

Где учиться:

- [бесплатный курс по пошиву белья](#)
- [бесплатный вебинар о том, как создать свой бренд одежды](#)
- [бесплатный курс по шитью игрушек](#)
- [курс основы кожевенного дела](#)
- [курс по вязанию спицами за символическую плату](#)
- [курс кройки и шитья из фетра](#)

Где найти клиентов:

- Ярмарка Мастеров, Instagram, Avito, группы ВКонтакте для handmade, Telegram-каналы, сарафанное радио, форумы (Швейный мир, Osinka), доски объявлений (Юла).

92. УКРАШЕНИЯ РУЧНОЙ РАБОТЫ

Ты можешь создавать уникальные украшения из бисера, эпоксидной смолы или металла и продавать их прямо из дома!

Где учиться бесплатно:

- [вебинар "Как превратить обычные листья растений и цветов в прибыльное хобби"](#)
- [Курс "Украшения из эпоксидной смолы"](#)
- [Плетение из бисера](#)

Где найти клиентов:

- Etsy, Ярмарка Мастеров, Instagram, Avito, группы ВКонтакте для вязальщиц, Telegram-каналы, сарафанное радио, Юла.

93. ДЕКОР РУЧНОЙ РАБОТЫ

Ты можешь превращать обычные вещи в произведения искусства, не выходя из своей мастерской!

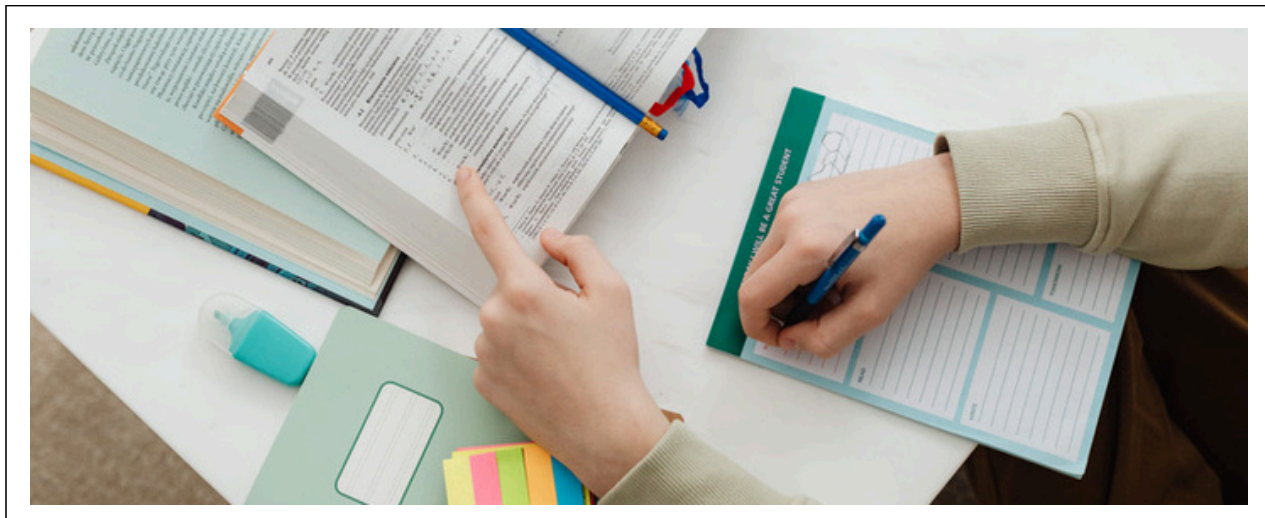
Где учиться:

- [бесплатный вебинар "Как научиться плести изделия для интерьера"](#)
- [бесплатный вебинар "Как с 0 научиться плести корзины"](#)
- [Курс "Основы бытовой реставрации мебели"](#)
- [Курс "Основы столярного дела"](#)
- [Обучение резьбе по дереву - Деревянные игрушки](#)
- [Курс "Ручная лепка из глины"](#)
- [Курс "Основы мыловарения"](#)
- [Курс "Изготовление свечей"](#)
- [Онлайн-курс по макраме](#)
- [Онлайн-курс по оригами](#)

Где найти клиентов:

- Etsy, Ярмарка Мастеров, Instagram, Avito, группы ВКонтакте для вязальщиц, Telegram-каналы, сарафанное радио, Юла.

09. ОБУЧЕНИЕ



Любишь объяснять, помогать осваивать новое и видеть прогресс учеников? Эти профессии позволят тебе делиться знаниями, работая из дома в удобном графике. Без офисов и строгого расписания — только твоя экспертность и комфортные условия.

Полезные материалы для учителей и репетиторов:

- [бесплатный вебинар “как начать преподавать онлайн. Ваш легкий старт в репетиторстве”](#)
- [вебинар "Как репетитору увеличить свой доход"](#)
- [вебинар "Телеграм - мощный источник заработка и привлечения учеников "](#)
- [бесплатный вебинар “Научите детей учиться”](#)
- [Курс "Продвижение для онлайн-репетитора"](#)
- [Бесплатный вебинар "Нейросети для преподавателей"](#)

94. РЕПЕТИТОР ИНОСТРАННОГО ЯЗЫКА

Преподавайте английский, испанский или любой другой язык через Zoom или Skype. Работайте со школьниками, студентами или взрослыми, помогая им достигать целей — от базового уровня до подготовки к экзаменам. Ваши знания + интернет = стабильный заработок без офиса! Чтобы научиться вести уроки онлайн, можно подсмотреть методику ведения уроков у более опытных в этом деле репетиторов:

Онлайн школы с бесплатными уроками:

- [первая](#)
- [вторая](#)
- [третья](#)
- [четвертая](#)
- [пятая](#)
- [методика обучения по подписке](#)

Где найти клиентов:

- Авито, Profi.ru, Repetit.ru, группы ВК «Репетиторы», сарафанное радио, чаты родителей, чаты ЖК и городов.

95. РЕПЕТИТОР ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

Преподавайте английский, испанский или любой другой язык через Zoom или Skype. Работайте со школьниками, студентами или взрослыми, помогая им достигать целей — от базового уровня до подготовки к экзаменам. Ваши знания + интернет = стабильный заработок без офиса!

Где посмотреть примеры уроков:

- [Курс "Учитель начальных классов"](#)
- [репетиторы по всем предметам](#)
- [пробные уроки "Подготовься к ЕГЭ / ОГЭ за 1,5 месяца"](#)
- [Обучение через игру в Minecraft для детей 8–15 лет"](#)

Где найти клиентов:

- Авито, Profi.ru, Repetit.ru, группы ВК «Репетиторы [город]», сарафанное радио, чаты родителей, чаты ЖК и городов.

96. РЕПЕТИТОР ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

Готовьте малышей к школе: учите читать, считать и развивайте речь в игровой форме. Короткие 30-минутные уроки легко совмещать с другими проектами. Идеально для педагогов и мам в декрете.

Где посмотреть примеры уроков:

- [Пробный урок "Подготовка к школе детей от 5 до 7 лет"](#)
- [Курс "Обучение по специальности воспитатель"](#)

Где найти клиентов:

- Авито, Profi.ru, сарафанное радио, группы мам в соцсетях, детские клубы.

97. ЛОГОПЕД

Проводите коррекционные занятия для детей и взрослых. Используйте игровые методики, чтобы помогать с речью, заиканием или дислалией. Для работы потребуется образование, но спрос на дистанционные занятия растёт. Заниматься можно как онлайн, так и у себя на дому

Где посмотреть примеры уроков:

- [Курс "Логопед для детей"](#)
- [Курс "Логопед для взрослых"](#)

Где найти клиентов:

- Авито, Яндекс.Услуги, форумы родителей, чаты мам и родителей детского сада, сарафанное радио.

98. УЧИТЕЛЬ МУЗЫКИ

Обучай игре на гитаре, фортепиано или вокалу через Zoom. Подходит для детей и взрослых.

Где посмотреть примеры уроков:

- [Онлайн-курс по фортепиано](#)
- [Онлайн-курс игры на гитаре](#)

Где найти клиентов:

- Авито, группы ВК «Музыкальные педагоги», чаты в Telegram, сарафанное радио, чаты мам и родителей детского сада, школы.

99. УЧИТЕЛЬ ПРОГРАММИРОВАНИЯ

Преподавайте языки программирования и робототехнику детям и взрослым в удобном онлайн-формате. Создавайте индивидуальные уроки или ведите групповые курсы, помогая ученикам освоить востребованные IT-навыки. Ваши знания — это билет в цифровое будущее для сотен людей!

Где посмотреть примеры уроков:

- [вебинар "Программирование для детей от 7 лет до 16 лет"](#)
- [бесплатный урок по IT-профессиям для ребёнка](#)

Где найти клиентов:

- Авито, Profi.ru, Repetit.ru, детские сады и кружки, сарафанное радио, чаты родителей, чаты ЖК и городов.

100. УЧИТЕЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ

Ведите кружки по шахматам, ментальной арифметике или скорочтению в формате вебинаров. Создавайте авторские курсы или работайте с группами — всё зависит от вашей специализации. Востребовано среди родителей, которые ищут нестандартные занятия для детей.

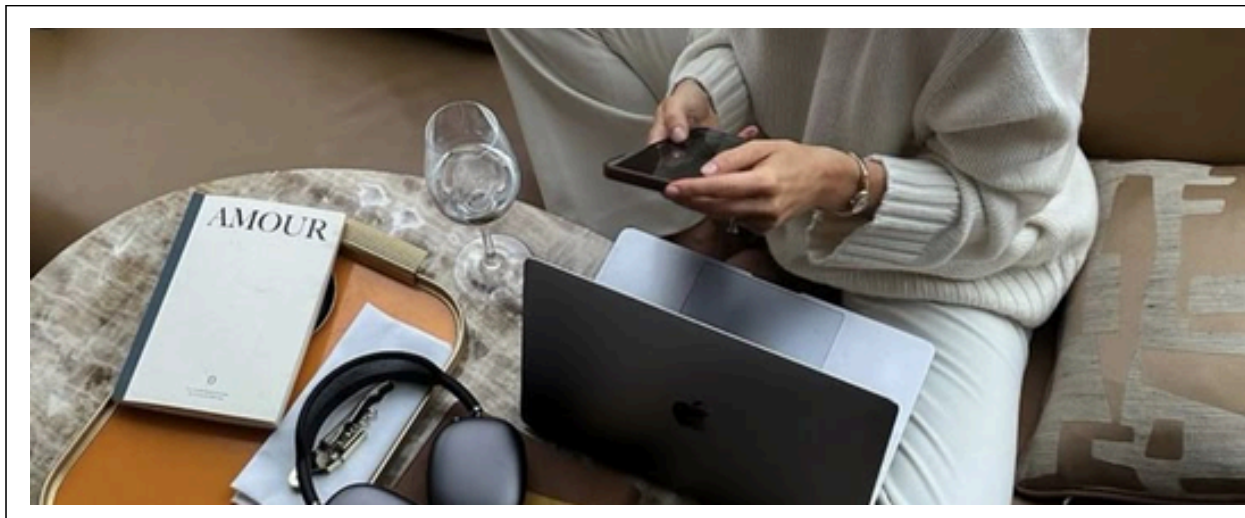
Где посмотреть примеры уроков:

- [онлайн-курс по шахматам для детей и взрослых](#)
- [бесплатный урок по ментальной арифметике](#)
- [пробное занятие быстрому устному счету](#)
- [Бесплатный урок скорочтения](#)

Где найти клиентов:

- Авито, Profi.ru, Repetit.ru, детские сады и кружки, сарафанное радио, чаты родителей, чаты ЖК и городов.

10. БЕЗ НАВЫКОВ И ОПЫТА



Хочешь начать зарабатывать уже сегодня без курсов и сложного обучения? Эти профессии идеальны для старта — нужны только базовые навыки, интернет и желание работать. Подходит студентам, мамам в декрете и тем, кто ищет подработку.

101. ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАНТ

Отвечаешь на вопросы покупателей в интернет-магазине или соцсетях компании. Общение происходит через чат или email — никаких звонков! Тебе выдадут готовые шаблоны ответов, а работа доступна даже ночью.

Где найти клиентов:

- [Workzilla](#) (раздел Вакансии), HeadHunter, Авито, группы ВК «Удаленная работа», чаты в Telegram.

102. ОПЕРАТОР КОЛЛ-ЦЕНТРА

Принимаешь входящие звонки или совершаешь исходящие (например, для опросов). Компании предоставляют скрипты и обучают — тебе нужно только общаться вежливо.

Где найти клиентов:

- [Workzilla](#) (раздел Вакансии), HeadHunter, Авито, вакансии Тинькофф/Сбер/Яндекс.

103. ВЫПОЛНЕНИЕ ПРОСТЫХ ЗАДАНИЙ

Набираешь текст, тестируешь сайты, оставляешь отзывы или обрабатываешь фото. Идеально для новичков — платят за каждое выполненное задание.

Где найти клиентов:

- Биржи фриланса ([Workzilla](#), [Kwork](#)), SeoFast, группы ВК «Фриланс для начинающих».

104. ОРГАНИЗАТОР СОВМЕСТНЫХ ЗАКУПОК

Собираешь заказы на оптовые партии товаров (детские вещи, косметика, продукты) и получаешь процент с продаж. Никаких вложений — только общение с людьми.

Где найти клиентов:

- Группы ВК «Совместные покупки [город]», Instagram, локальные чаты в WhatsApp.

105. ДРОПШИППИНГ

Продаешь товары через соцсети или маркетплейсы, а поставщик сам отправляет их клиенту. Без вложений и склада!

Где найти клиентов:

- Группы ВК «Дропшиппинг с Китаем», свой каталог

106. СЕТЕВОЙ МАРКЕТИНГ

Продаешь косметику, БАДы или бытовую химию через соцсети. Старт без вложений — нужна только активность.

Где найти клиентов:

- Официальные сайты компаний, сарафанное радио, группы ВК, свой телеграм канал, телеграм-чаты, чаты ЖК или района

107. СДАЧА ЖИЛЬЯ (КОМНАТА/КВАРТИРА)

Сдаешь жилье посуточно или на долгий срок.

Где найти клиентов:

- Airbnb, Суточно.ру, Авито, ЦИАН.

108. ПРОДАЖА И ПЕРЕПРОДАЖА ВЕЩЕЙ

Зарабатывайте на продаже новых и б/у вещей без вложений! Перепродавайте товары с наценкой или реализуйте ненужные вещи из дома. Это идеальный старт для новичков — нужен только телефон и интернет.

Где найти клиентов:

- Авито, Юла, онлайн-чаты-барахолки

10. СОХРАНЯЙ И ПРЕУМНОЖАЙ



Хотите не просто копить деньги, но и заставить их работать на вас? Этот раздел — о том, как сохранить и приумножить капитал с помощью проверенных инструментов: инвестиций и криптовалют.

Полезные материалы:

- [бесплатный вебинар “Куда вложить деньги в 2025 году”](#)

109. КРИПТОВАЛЮТА

Криптовалюта — это высокодоходный, но волатильный актив, который позволяет зарабатывать на росте курса или стейкинге. Это не просто рискованные активы — это революционная технология, меняющая мир финансов. Да, здесь есть волатильность, но именно она создает уникальные возможности для роста. Ты можешь стать частью цифровой экономики будущего, начав с малого — даже \$10-20 в биткоине сегодня могут превратиться в серьезный капитал через 5-10 лет.

Где учиться бесплатно:

- [Узнайте, самый простой способ заработка на криптовалюте для новичков](#)
- [бесплатный вебинар о трейдинге криптовалют с ИИ](#)
- [Курс "Крипто-боты"](#)
- [Курс "Крипто-кошельки"](#)
- [Курс "Крипто-портфолио"](#)
- [Курс "Криптоаналитика"](#)
- [Курс "Криптоинвестиции"](#)

IIО. ИНВЕСТИЦИИ

Это возможность стать частью мировой экономики, покупая доли в надёжных компаниях через акции и облигации. Как вкладчик, вы получаете доход двумя путями: от роста стоимости акций и дивидендных выплат. Для старта достаточно небольшой суммы и базовых знаний - многие брокеры предлагают обучающие материалы для новичков. При грамотном подходе и терпении инвестиции могут стать надёжным финансовым инструментом на долгие годы.

Лучшее время начать инвестировать было 20 лет назад. Следующий лучший момент — сейчас.

Где учиться:

- [Бесплатный вебинар "Шесть шагов к пассивному доходу на облигациях"](#)
- [бесплатный вебинар "Первые шаги в инвестировании"](#)
- [закрытый клуб трейдеров](#)
- [Бесплатный мастер-класс для трейдеров "Все о том, как делать 10-20% в месяц на инвестициях в российский фондовый рынок за 15 минут"](#)
- [Бесплатный вебинар "Как с нуля создать капитал в 1-5 млн \\$ и выйти на пассивный доход 300 000 Р/месяц"](#)
- [бесплатный мастер-класс "Доход на пенсии"](#)
- [бесплатный курс по волновому анализу Эллиотта](#)

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Ты держишь в руках не просто список профессий — это карта возможностей, из которой можно выбрать путь, который подойдёт именно тебе. Онлайн-заработок сегодня доступен каждому: без связей, больших вложений или идеальных условий. Всё, что нужно — желание начать, немного смелости и вера в себя. А всё остальное можно освоить шаг за шагом.



Не нужно сразу всё уметь, не нужно быть идеальным, не надо ждать «удобного момента». Начни с того, что откликается, — и действуй на своём уровне, с тем, что есть. Каждый шаг будет приближать тебя к уверенности, свободе и собственному ритму жизни. Важно не скорость, а направление.

Этот гайд создан, чтобы вдохновить тебя и показать: ты можешь. Работать из дома, быть рядом с близкими, зарабатывать и развиваться — это не мечта, это реальность, доступная уже сейчас. И если ты дочитала до конца — ты точно готова к первому шагу. **Дерзай! Я верю в тебя!**

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.